



水中健體班 (2026年 9月 - 10月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
堅尼地城 游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	09:15 ~ 10:15	\$2,400	N/A
	1/9 ~ 27/10	二	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	3/9 ~ 29/10	四	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	4/9 ~ 30/10	五	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	



水中健體班 (2026年 9月 - 10月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園游泳 池	1/9 ~ 27/10	二	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	N/A
	3/9 ~ 29/10	四	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	



水中健體班 (2026年 9月 - 10月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳 池	2/9 ~ 28/10	三	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	N/A
	5/9 ~ 31/10	六	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60