



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷泳池	1/9 ~ 27/10	二	9	16:00 ~ 17:00		\$1,800 \$1620	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
	2/9 ~ 28/10	三	9	16:00 ~ 17:00		\$1,800 \$1620	
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
	3/9 ~ 29/10	四	9	16:00 ~ 17:00		\$1,800 \$1620	
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
	4/9 ~ 30/10	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	\$1,600 \$1440	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
				*12:00 ~ 13:00	17:00 ~ 18:00		

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年9月- 10月)

所有時段一律9折(折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	15:00 ~ 16:00		\$1,600 \$1440	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	1/9 ~ 27/10	二	9	19:15 ~ 20:15		\$1,800 \$1620	
				20:15 ~ 21:15			
	2/9 ~ 28/10	三	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
				20:15 ~ 21:15			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
				15:00 ~ 16:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600 \$1440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$80/一堂

**如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變，課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)



星期一至四: 泳班及專線班正價85折 (泳班折後\$153/堂) ; (專線班折後\$170/堂)

星期五至日: 泳班及專線班正價9折 (折後\$162/堂) ; (專線班折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	7/9 ~ 26/10	—	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	泳班: \$1,440 \$1224 專線: \$1,800 \$1530	N/A
				16:00 ~ 17:00	19:00 ~ 20:00		
				17:00 ~ 18:00			
	2/9 ~ 28/10	三	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	泳班: \$1,620 \$1377 專線: \$1,800 \$1530	
				16:00 ~ 17:00	19:00 ~ 20:00		
				17:00 ~ 18:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	泳班: \$1,620 \$1458 專線: \$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00	19:00 ~ 20:00		
				17:00 ~ 18:00			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00		泳班: \$1,620 \$1458 專線: \$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
				*12:00 ~ 13:00			
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				*18:00 ~ 19:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00		泳班: \$1,440 \$1296 專線: \$1,600 \$1440	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
				*12:00 ~ 13:00			
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			

*紅色部分為專線時段, 價錢\$200/一堂 (星期一至四正價85折; 星期五至日正價9折)

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

**泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	—	7	15:00 ~ 16:00	\$1,400 \$1260	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	2/9 ~ 28/10 *28/10取消	三	8	15:00 ~ 16:00	\$1,600 \$1440	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	6/9 ~ 25/10	日	8	14:00 ~ 15:00	\$1,600 \$1440	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2026年9月- 10月)

所有時段一律9折(折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	1/9 ~ 27/10	二	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	N/A
	4/9 ~ 30/10	五	9	16:00 ~ 17:00	\$1,800 \$1620	
				17:00 ~ 18:00		
				19:15 ~ 20:15		
				20:15 ~ 21:15		
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	6/9 ~ 25/10	日	8	10:00 ~ 11:00	\$1,600 \$1440	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	1/9 ~ 27/10	二	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,800 \$1440	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
				17:00 ~ 18:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	14:00 ~ 15:00		\$1,800 \$1620	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00		\$1,600 \$1620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天秀路 游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	16:00 ~ 17:00		\$1,600 \$1440	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	2/9 ~ 28/10	三	9	16:00 ~ 17:00		\$1,800 \$1620	
				17:00 ~ 18:00			
				19:00 ~ 20:30			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00		\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,600 \$1440	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	—\$1,600— \$1360	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	1/9 ~ 27/10	二	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	—\$1,800— \$1530	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	3/9 ~ 29/10	四	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	—\$1,800— \$1530	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	—\$1,800— \$1620	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	—\$1,800— \$1620	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	—\$1,600— \$1440	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	16:00 ~ 17:00	—\$1,600—	N/A
				18:00 ~ 19:00	\$1360	
	2/9 ~ 28/10	三	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,800—	
				18:00 ~ 19:00	\$1530	
				19:00 ~ 20:00		
	3/9 ~ 29/10	四	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,800— \$1530	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/9 ~ 30/10	五	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,800— \$1620	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	—\$1,800— \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
	6/9 ~ 25/10	日	8	13:00 ~ 14:00	—\$1,600— \$1440	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/9 ~ 27/10	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/9 ~ 29/10	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	5/9 ~ 31/10	六	9	14:00 ~ 15:00	\$1,800 \$1620	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00	\$1,600 \$1440	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田 游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	18:00 ~ 19:00	\$1,600	N/A
				19:00 ~ 20:00	\$1440	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城 游泳池	4/9 ~ 30/10	五	9	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	\$1,800	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	6/9 ~ 25/10	日	8	09:00 ~ 10:00		\$1,600	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞 公園游泳 池	4/9 ~ 30/10	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,800- \$1620	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	5/9 ~ 31/10	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,800- \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	7/9 ~ 26/10	—	8	13:00 ~ 14:00		\$1,600 \$1440	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	1/9 ~ 27/10	二	9	18:00 ~ 19:00		\$1,800 \$1620	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	2/9 ~ 28/10	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	\$1,800 \$1620	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	4/9 ~ 30/10	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	5/9 ~ 31/10	六	9	18:00 ~ 19:00		\$1,800 \$1620	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60