



水中健體班 (2026年 5月 - 6月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
堅尼地城 游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	N/A
	5/5 ~ 30/6	二	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	7/5 ~ 25/6	四	8	09:15 ~ 10:15	\$2,400	
	1/5 ~ 26/5	五	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	



水中健體班 (2026年 5月 - 6月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園游泳 池	5/5 ~ 30/6	二	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	N/A
	7/5 ~ 25/6	四	8	19:30 ~ 20:30	\$2,400	



水中健體班 (2026年 5月 - 6月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳 池	6/5 ~ 24/6	三	8	18:15 ~ 19:15	\$2,400	N/A
	2/5 ~ 27/6	六	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60