



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷泳池	5/5 ~ 30/6	二	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,800 \$1620	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	6/5 ~ 24/6	三	8			\$1,600 \$1440	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	7/5 ~ 25/6	四	8	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,600 \$1440	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	1/5 ~ 26/6 <small>*19/6 18:00前取消</small>	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
*12:00 ~ 13:00				17:00 ~ 18:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年5月- 6月)



所有時段一律9折(折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	5/5 ~ 30/6	二	9	19:15 ~ 20:15		\$1,800 \$1620	
				20:15 ~ 21:15			
	6/5 ~ 24/6	三	8	15:00 ~ 16:00		\$1,600 \$1296	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	7/5 ~ 25/6	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	1/5 ~ 26/6	五	9	15:00 ~ 16:00		\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
				20:15 ~ 21:15			
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
15:00 ~ 16:00							
3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800 \$1620		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			14:00 ~ 15:00				

*紅色部分為專線時段, 價錢需加\$80/一堂

**如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣游泳池	4/5 ~ 29/6	一	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,620- \$1377	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	6/5 ~ 24/6	三	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,440- \$1224	
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	1/5 ~ 26/6	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,620- \$1458	
				17:00 ~ 18:00		
				19:30 ~ 20:30		
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,620- \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,620- \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
17:00 ~ 18:00						

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游 泳池	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

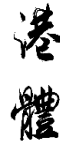
如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年5月- 6月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	15:00 ~ 16:00	\$1,800 \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/5 ~ 25/6	四	8	15:00 ~ 16:00	\$1,600 \$1440	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/5 ~ 26/6 *19/6 18:00前取消	六	9	14:30 ~ 15:30	\$1,800 \$1620	
				15:30 ~ 16:30		
				16:30 ~ 17:30		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年5月- 6月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	6/5 ~ 24/6	三	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,600- \$1440	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,800- \$1620	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029965388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2026年5月- 6月)

所有時段一律9折(折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	5/5 ~ 30/6	二	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00	\$1,800 \$1620	
	17:00 ~ 18:00					
	19:15 ~ 20:15					
	20:15 ~ 21:15					
	1/5 ~ 26/6	五	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	2/5 ~ 27/6	六	9	10:00 ~ 11:00	\$1,800 \$1620	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	10:00 ~ 11:00	\$1,800 \$1620	
				14:00 ~ 15:00		
15:00 ~ 16:00						
16:00 ~ 17:00						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	5/5 ~ 30/6	二	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,800 \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
				17:00 ~ 18:00			
	1/5 ~ 26/6	五	9	14:00 ~ 15:00		\$1,800 \$1620	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00		\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
天秀路 游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	16:00 ~ 17:00		\$1,800	N/A	
				17:00 ~ 18:00		\$1620		
	6/5 ~ 24/6	三	8	16:00 ~ 17:00		\$1,600		
				17:00 ~ 18:00				\$1440
				19:00 ~ 20:30				
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00		\$1,800		
				10:00 ~ 11:00				\$1620
				11:00 ~ 12:00				
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,800		
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00			\$1620
				11:00 ~ 12:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚) 游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,800- \$1530	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/5 ~ 30/6	二	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,800- \$1530	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/5 ~ 25/6	四	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,600- \$1360	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	1/5 ~ 26/6	五	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,800- \$1620	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,800- \$1620	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,800- \$1620	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	4/5 ~ 30/6	—	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,800 \$1530	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	6/5 ~ 24/6	三	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,600 \$1360	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	7/5 ~ 25/6	四	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,600 \$1360	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/5 ~ 26/6	五	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
3/5 ~ 28/6	日	9	13:00 ~ 14:00	-\$1,800 \$1620		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

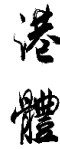
如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	4/5 ~ 29/6	一	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/5 ~ 30/6	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/5 ~ 25/6	四	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/5 ~ 26/6	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
14:00 ~ 15:00							
3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年5月- 6月)



星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	2/5 ~ 27/6	六	9	14:00 ~ 15:00	\$1,800 \$1620	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年5月- 6月)



星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田 游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	18:00 ~ 19:00	\$1,800	N/A
				19:00 ~ 20:00	\$1620	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城 游泳池	1/5 ~ 26/6	五	9	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	\$1,800	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	3/5 ~ 28/6	日	9	09:00 ~ 10:00		\$1,800	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)



香港體育會®

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞 公園游泳 池	1/5 ~ 26/6	五	9	18:00 ~ 19:00	\$1,800 \$1620	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	2/5 ~ 27/6	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,800 \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

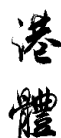
* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2026年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	4/5 ~ 29/6	—	9	13:00 ~ 14:00		\$1,800 \$1620	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	5/5 ~ 30/6	二	9	18:00 ~ 19:00		\$1,800 \$1620	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	6/5 ~ 24/6	三	8	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	\$1,600 \$1440	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	1/5 ~ 26/6	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,800 \$1620	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	2/5 ~ 27/6	六	9	18:00 ~ 19:00		\$1,800 \$1620	
19:00 ~ 20:00							
20:00 ~ 21:00							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60