



水中健體班 (2026年 3月 - 4月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
堅尼地城 游泳池	2/3 ~ 27/4	一	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	N/A
	3/3 ~ 28/4	二	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	5/3 ~ 30/4	四	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	6/3 ~ 24/4	五	8	09:15 ~ 10:15	\$2,400	



水中健體班 (2026年 3月 - 4月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園游泳 池	3/3 ~ 28/4	二	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	N/A
	5/3 ~ 30/4	四	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	



水中健體班 (2026年 3月 - 4月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳 池	4/3 ~ 29/4	三	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	N/A
	7/3 ~ 25/4	六	8	18:15 ~ 19:15	\$2,400	

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60