



# 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
城門谷泳池	3/3 ~ 28/4	二	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	<del>\$1,800</del> \$1620	報2期有85折優惠  報3期有8折優惠	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15			
	4/3 ~ 29/4	三	9			17:00 ~ 18:00		<del>\$1,800</del> \$1620
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15			
	5/3 ~ 30/4	四	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	<del>\$1,800</del> \$1620		
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15			
	6/3 ~ 24/4	五	8	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	<del>\$1,600</del> \$1440		
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15			
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15			
	7/3 ~ 25/4 *14/3,28/3取消	六	6	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	<del>\$1,200</del> \$1080		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00			
				14:00 ~ 15:00				
	1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	<del>\$1,800</del> \$1620		
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00			
11:00 ~ 12:00				16:00 ~ 17:00				
*12:00 ~ 13:00				17:00 ~ 18:00				

\*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

\*\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





# 基礎游泳班 (2026年3月- 4月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田 游泳池	2/3 ~ 27/4 *6/4取消	—	8	14:00 ~ 15:00	<del>\$1,600</del> \$1440	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	4/3 ~ 29/4	三	9	14:00 ~ 15:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/3 ~ 26/4 *5/4取消	日	8	14:00 ~ 15:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



# 基礎游泳班 (2026年3月- 4月)

所有時段一律9折(折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	3/3 ~ 28/4	二	9	09:00 ~ 10:00	<del>\$1,800</del> \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
	17:00 ~ 18:00					
	19:15 ~ 20:15					
	20:15 ~ 21:15					
	6/3 ~ 24/4	五	8	09:00 ~ 10:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	7/3 ~ 25/4	六	8	10:00 ~ 11:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	1/3 ~ 26/4	日	9	10:00 ~ 11:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				14:00 ~ 15:00		
15:00 ~ 16:00						
16:00 ~ 17:00						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



# 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	3/3 ~ 28/4	二	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	<del>\$1,800</del> \$1620	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
				17:00 ~ 18:00			
	6/3 ~ 24/4	五	8	14:00 ~ 15:00		<del>\$1,600</del> \$1440	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00		<del>\$1,800</del> \$1620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



# 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天秀路 游泳池	2/3 ~ 27/4	—	9	16:00 ~ 17:00		<del>\$1,800</del> \$1620	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	4/3 ~ 29/4	三	9	16:00 ~ 17:00		<del>\$1,800</del> \$1620	
				17:00 ~ 18:00			
				19:00 ~ 20:30			
	7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00		<del>\$1,600</del> \$1440	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
	1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



## 基礎游泳班 (2026年3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	2/3 ~ 27/4	—	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	<del>-\$1,800-</del> \$1530	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	3/3 ~ 28/4	二	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	<del>-\$1,800-</del> \$1530	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/3 ~ 30/4	四	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	<del>-\$1,800-</del> \$1530	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	6/3 ~ 24/4	五	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	<del>-\$1,600-</del> \$1440	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	<del>-\$1,600-</del> \$1440	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	<del>-\$1,800-</del> \$1620		
			10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15			
			11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15			
			13:15 ~ 14:15				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



# 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	2/3 ~ 27/4	—	9	16:00 ~ 17:00	<del>\$1,800</del> \$1530	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	4/3 ~ 29/4	三	9	16:00 ~ 17:00	<del>\$1,800</del> \$1530	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	5/3 ~ 30/4	四	9	15:00 ~ 16:00	<del>\$1,800</del> \$1530	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/3 ~ 24/4	五	8	15:00 ~ 16:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
1/3 ~ 26/4	日	9	13:00 ~ 14:00	<del>\$1,800</del> \$1620		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



## 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
藍田游泳池	2/3 ~ 27/4	一	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/3 ~ 28/4	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/3 ~ 30/4	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/3 ~ 24/4	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,800		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

**黃大仙** 基礎游泳班 (2026年3月- 4月)  
 星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	7/3 ~ 25/4	六	8	14:00 ~ 15:00	<del>\$1,600</del> \$1440	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

# 何文田 基礎游泳班 (2026年3月- 4月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田 游泳池	2/3 ~ 27/4	—	9	18:00 ~ 19:00	<del>\$1,800</del> \$1620	N/A
				19:00 ~ 20:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城 游泳池	6/3 ~ 24/4	五	8	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	\$1,600	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,600	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	1/3 ~ 26/4	日	9	09:00 ~ 10:00		\$1,800	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



# 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞 公園游泳 池	6/3 ~ 24/4	五	8	18:00 ~ 19:00	<del>-\$1,600-</del> \$1440	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/3 ~ 25/4	六	8	09:00 ~ 10:00	<del>-\$1,600-</del> \$1440	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



## 基礎游泳班 (2026年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$180/堂)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	2/3 ~ 27/4	—	9	13:00 ~ 14:00		<del>\$1,800</del> \$1620	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	3/3 ~ 28/4	二	9	18:00 ~ 19:00		<del>\$1,800</del> \$1620	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	4/3 ~ 29/4	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	<del>\$1,800</del> \$1620	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	6/3 ~ 24/4	五	8	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	<del>\$1,600</del> \$1440	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	7/3 ~ 25/4	六	8	18:00 ~ 19:00		<del>\$1,600</del> \$1440	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

\* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

\*\*首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60