



水中健體班 (2025年 11月 - 12月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
堅尼地城 游泳池	3/11 ~ 29/12	一	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	N/A
	4/11 ~ 30/12	二	9	09:15 ~ 10:15	\$2,700	
	6/11 ~ 25/12	四	8	09:15 ~ 10:15	\$2,400	
	7/11 ~ 26/12	五	8	09:15 ~ 10:15	\$2,400	



水中健體班 (2025年 11月 - 12月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園游泳 池	4/11 ~ 30/12	二	9	19:30 ~ 20:30	\$2,700	N/A
	6/11 ~ 25/12	四	8	19:30 ~ 20:30	\$2,400	



水中健體班 (2025年 11月 - 12月)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳 池	5/11 ~ 31/12	三	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	N/A
	1/11 ~ 27/12	六	9	18:15 ~ 19:15	\$2,700	

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60