



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷泳池	4/11 ~ 30/12	二	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1458	
	5/11 ~ 31/12	三	9		17:00 ~ 18:00	\$1,620	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1458	
	6/11 ~ 25/12	四	8	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,440	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1296	
	7/11 ~ 26/12 *7/11,21/11 7PM前取消	五	6	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	\$1,080	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$972	
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	1/11 ~ 27/12 *6/12,20/12取消	六	7	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
	2/11 ~ 28/12 *23/11,14/12取消	日	7	14:00 ~ 15:00		\$1,260 \$1134	
				09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00		
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
				*12:00 ~ 13:00	17:00 ~ 18:00		

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南 游泳池	10/11 ~ 29/12	—	8	16:00 ~ 17:00	—\$1,360— \$1156	11月第1 個星期暫 停
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	12/11 ~ 31/12	三	8	16:00 ~ 17:00	—\$1,360— \$1156	
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	14/11 ~ 26/12	五	7	16:00 ~ 17:00	—\$1,190— \$1071	
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	8/11 ~ 27/12	六	8	09:00 ~ 10:00	—\$1,360— \$1224	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	9/11 ~ 28/12	日	8	09:00 ~ 10:00	—\$1,360— \$1224	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年11月- 12月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田 游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	14:00 ~ 15:00	\$1,620 \$1458	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	5/11 ~ 31/12	三	9	14:00 ~ 15:00	\$1,620 \$1458	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	14:00 ~ 15:00	\$1,620 \$1458	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2025年11月- 12月)

有時段一律9折(折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	4/11 ~ 30/12	二	9	09:00 ~ 10:00	\$1,620 \$1458	N/A
	7/11 ~ 26/12	五	8	16:00 ~ 17:00	\$1,440 \$1296	
				17:00 ~ 18:00		
				19:15 ~ 20:15		
				20:15 ~ 21:15		
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	10:00 ~ 11:00	\$1,620 \$1458	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
16:00 ~ 17:00						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	4/11 ~ 30/12	二	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,620 \$1458	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
				17:00 ~ 18:00			
	7/11 ~ 26/12	五	8	14:00 ~ 15:00		\$1,440 \$1296	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00		\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天秀路 游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	16:00 ~ 17:00		\$1,620 \$1458	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	5/11 ~ 31/12	三	9	16:00 ~ 17:00		\$1,620 \$1458	
				17:00 ~ 18:00			
				19:00 ~ 20:30			
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00		\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
	2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,620- \$1377	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	4/11 ~ 30/12	二	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,620- \$1377	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	6/11 ~ 25/12	四	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,440- \$1224	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/11 ~ 26/12	五	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,440- \$1296	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,620- \$1458	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,620- \$1458	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,620— \$1377	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	5/11 ~ 31/12	三	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,620— \$1377	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	7/11 ~ 26/12 *7/11,21/11 7PM前取消	四	8	15:00 ~ 16:00	—\$1,440— \$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/11 ~ 26/12	五	8	15:00 ~ 16:00	—\$1,440— \$1296	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	—\$1,620— \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	13:00 ~ 14:00	—\$1,620— \$1458	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
藍田游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/11 ~ 30/12	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/11 ~ 25/12	四	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/11 ~ 26/12	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年11月- 12月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	1/11 ~ 27/12	六	9	14:00 ~ 15:00	\$1,620 \$1458	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00	\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



何文田 基礎游泳班 (2025年11月- 12月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田 游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	18:00 ~ 19:00	\$1,620 \$1458	N/A
				19:00 ~ 20:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城 游泳池	7/11 ~ 26/12	五	8	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	\$1,440	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	09:00 ~ 10:00		\$1,620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	7/11 ~ 26/12	五	8	18:00 ~ 19:00	\$1,440 \$1296	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,620 \$1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	3/11 ~ 29/12	—	9	13:00 ~ 14:00		\$1,620 \$1458	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	4/11 ~ 30/12	二	9	18:00 ~ 19:00		\$1,620 \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	7/11 ~ 26/12 *7/11,21/11 7PM前取消	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	\$1,620 \$1458	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/11 ~ 26/12	五	8	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,440 \$1296	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	18:00 ~ 19:00		\$1,620 \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

2/11 ~ 28/12

*23/11取消

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60