



每期泳班20號前報名正價9折(折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
	4/11 ~ 30/12	_	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620	
	4/11 ~ 30/12	_	9	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1,020 \$1458	
	5/11 ~ 31/12	三	9		17:00 ~ 18:00	\$1,620	
	3/11 * 31/12	_	J	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1,020 \$1458	
	6/11 ~ 25/12	四	8	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	\$1,440	
	0/11 10 23/12		8	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$1296	
	7/11 ~ 26/12			15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00		報2期有85 折優惠 報3期有8
	*7/11,21/11	五	6	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$972	
城門谷泳	7PM前取消			17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
池				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		折優惠
	1/11 ~ 27/12 *6/12,20/12取消	六	7	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,260	
	0, 11,10, 11,1,11			*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00	\$1134	
				14:00 ~ 15:00			
				09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00		
	2/11 ~ 28/12 *23/11,14/12取消	日	7	10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,260-	
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00	\$1,200	
				*12:00 ~ 13:00	17:00 ~ 18:00		

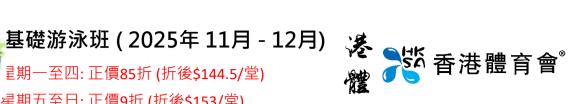
^{*}紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

[^]如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

^{**} 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

星期五至日: 正價9折(折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				16:00 ~ 17:00		
	10/11 ~ 29/12	_	8	17:00 ~ 18:00	\$1,360	
				19:00 ~ 20:00	\$1156	
				16:00 ~ 17:00		
	12/11 ~ 31/12	Ξ	8	17:00 ~ 18:00	\$1,360 \$1156	
				19:00 ~ 20:00	\$1156	
				16:00 ~ 17:00		
	14/11 ~ 26/12	五	7	17:00 ~ 18:00	\$1,190	11月第1 個星期暫 停
≠ →≖+				19:00 ~ 20:00	\$1071	
青衣西南 游泳池				09:00 ~ 10:00		
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
	8/11 ~ 27/12	六	8	14:00 ~ 15:00	\$1,360	
				15:00 ~ 16:00	\$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
		日	8	09:00 ~ 10:00		
	9/11 ~ 28/12			10:00 ~ 11:00	\$1,360	
				11:00 ~ 12:00	\$1224	

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{**}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





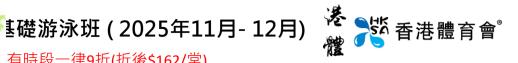
星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				14:00 ~ 15:00		
	3/11 ~ 29/12	_	9	15:00 ~ 16:00		
	5/11 ~ 29/12		9	16:00 ~ 17:00	\$1,620 \$1458	
				17:00 ~ 18:00		N/A
				14:00 ~ 15:00		
顯田	5/11 ~ 31/12	Ξ	9	15:00 ~ 16:00	\$1,620 \$1458	
游泳池				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00		
	2/11 20/12	П	9	15:00 ~ 16:00	- ¢1-620-	
	2/11 ~ 28/12	日		16:00 ~ 17:00	\$1,620 \$1458	
				17:00 ~ 18:00		

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





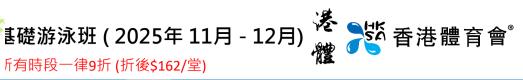
有時段一律9折(折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
	4/11 ~ 30/12	_	9	09:00 ~ 10:00	\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00		
	7/11 26/12	五	8	17:00 ~ 18:00		
	7/11 ~ 26/12	11	0	19:15 ~ 20:15	\$1,440 \$1296	N/A
				20:15 ~ 21:15		
	1/11 ~ 27/12	六		09:00 ~ 10:00		
大埔東昌			9	10:00 ~ 11:00	\$1,620	
街游泳池				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00	\$1458	
				15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00		
	2/11 ~ 28/12	日	0	14:00 ~ 15:00	ф1 C20	
			9	15:00 ~ 16:00	\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



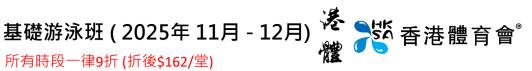


泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
4/11 ~ 30/1	4/11 ~ 30/12	=	9	16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00	\$1,620 \$1458	
				17:00 ~ 18:00		\$1430	
		五		14:00	~ 15:00		
屯門西北	7/11 ~ 26/12		8	15:00 ~ 16:00 8 \$1,440	¢1.440	N/A	
游泳池				16:00 -	~ 17:00	\$1,440 \$1296	·
				17:00 ~ 18:00			
				09:00	~ 10:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	10:00	~ 11:00	\$1,620	
				11:00	~ 12:00	\$1458	

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





所有時段一律9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
	3/11 ~ 29/12	_	9	16:00 -	~ 17:00	\$ 1,620	
	3/11 ~ 29/12		9	17:00 -	~ 18:00	\$1,020	
				16:00	~ 17:00		
	5/11 ~ 31/12	Ξ	9	17:00 -	~ 18:00	\$1,620 \$1458	
				19:00 -	~ 20:30	Ф1 4 30	
天秀路 游泳池	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00	~ 10:00		N/A
				10:00 ~ 11:00		\$1,620	
				11:00 -	~ 12:00	\$1458	
			9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00		
	2/11 ~ 28/12	日		10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620	
				11:00 ~ 12:00		\$1458	

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年11月-12月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

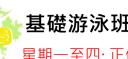




泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		
	3/11 ~ 29/12	_	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,620	
				16:00 ~ 17:00		\$1377	
				14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		
	4/11 ~ 30/12	_	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	\$1,620	
				16:00 ~ 17:00		\$1377	
				14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		
	6/11 ~ 25/12	四	8	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,440 \$1224	N/A
荔枝角公				16:00 ~ 17:00			
園	7/11 ~ 26/12	五	8	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	\$1,440 \$1296	
(美孚)游泳				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
池				16:00 ~ 17:00		\$1290	
				09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		
	1/11 ~ 27/12	六	9	10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15	\$1,620	
	1,11 2,,12	/ \	J	11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15	\$1,626	
				13:15 ~ 14:15			
				09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		
	2/11 ~ 28/12	日	9	10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15	\$1,620	
	2,11 20,12			11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15	\$1,020 \$1458	
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)

港 體 香港體育會[®]

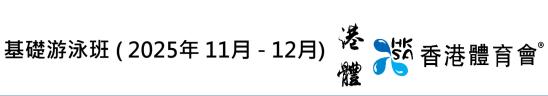
星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂) 星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	生期五至口: · 日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
	2/11 20/12		0	16:00 ~ 17:00	t1 520	
	3/11 ~ 29/12	_	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,620 \$1 377	
			9	16:00 ~ 17:00		
5/11 ~ 3	5/11 ~ 31/12	Ξ		18:00 ~ 19:00	-\$1,620-	
				19:00 ~ 20:00	\$1377	
				15:00 ~ 16:00		
	7/11 ~ 26/12			16:00 ~ 17:00		
	*7/11,21/11	四	8	18:00 ~ 19:00	\$1,440	
	7PM前取消			19:00 ~ 20:00	\$1224	N/A
				20:00 ~ 21:00		
		五	8	15:00 ~ 16:00		
九龍公園	7/11 ~ 26/12			16:00 ~ 17:00	\$ 1,440- \$1296	
游泳池				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
				09:00 ~ 10:00		
				10:00 ~ 11:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	11:00 ~ 12:00	-\$1,620 -	
				13:00 ~ 14:00	\$1458	
				14:00 ~ 15:00		
				13:00 ~ 14:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	14:00 ~ 15:00	¢1 620	
				15:00 ~ 16:00	- \$1,620- \$1458	
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





					N to		
泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
	3/11 ~ 29/12	_	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620	
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00		1	
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
4/11 ~ 30/12	_	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620		
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
		四		10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,440	N/A
	6/11 ~ 25/12		8	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
藍田游泳				14:00 ~ 15:00			
池		五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
	7/11 ~ 26/12			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,620	
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,620	
	2/11 ~ 28/12	日	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

[^]如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{**}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年11月-12月)



星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				14:00 ~ 15:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				16:00 ~ 17:00	\$1458	
				09:00 ~ 10:00		
摩士公園	2/11 ~ 28/12	日	9	10:00 ~ 11:00		N1/A
游泳池				11:00 ~ 12:00		N/A
				14:00 ~ 15:00	\$1,620 \$1458	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年11月-12月)

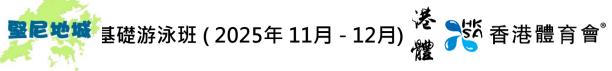


星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田	3/11 ~ 29/12	_	0	18:00 ~ 19:00	-#1 C20	NI/A
游泳池	3/11 ~ 29/12		9	19:00 ~ 20:00	\$1,620 \$1458	N/A

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- ***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



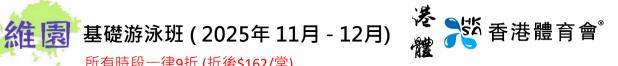


泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00		N/A
	7/11 ~ 26/12	五	8	14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00	\$1,440	
	7/11 * 20/12	<i>_</i>	J	15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00	Φ1,440	
				16:00 ~ 17:00			
	1/11 ~ 27/12	六		09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
堅尼地城			9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,620	
游泳池				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
				09:00	~ 10:00		
	2/11 ~ 28/12	日	9	10:00 ~ 11:00		\$1,620	
				11:00	~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





所有時段一律9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳 池	7/11 ~ 26/12	五	8	18:00 ~ 19:00		N/A
				19:00 ~ 20:00	\$1,440	
				20:00 ~ 21:00	\$1296	
	1/11 ~ 27/12	六	9	09:00 ~ 10:00		
				10:00 ~ 11:00	\$1,620 \$1458	
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 11月 - 12月)



所有時段一律9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	學費	備註	
小西灣游泳池	3/11 ~ 29/12	_	9	13:00 ~ 14:00		\$ 1,620 \$1458	
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	4/11 ~ 30/12	_	9	18:00 ~ 19:00		\$1,620 \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	7/11 ~ 26/12 *7/11,21/11 7PM前取消	Ξ	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	\$1,620 \$1458 \$1,440 \$1296	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	7/11 ~ 26/12	五	8	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	1/11 ~ 27/12	六	9	18:00 ~ 19:00		\$1,620 \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

2/11 ~ 28/12 *23/11取消

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60