



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷泳池	2/9 ~ 28/10	二	8	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,440 \$1296	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	3/9 ~ 29/10	三	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	四	9	15:00 ~ 16:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
	5/9 ~ 31/10	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
*12:00 ~ 13:00				17:00 ~ 18:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

所有時段一律9折(折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	1/9 ~ 27/10	一	8	16:00 ~ 17:00		\$1,440 \$1296	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	三	9	16:00 ~ 17:00		\$1,620 \$1458	
				17:00 ~ 18:00			
	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	四	9	17:00 ~ 18:00		\$1,620 \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
	5/9 ~ 31/10	五	9	17:00 ~ 18:00		\$1,620 \$1458	
	6/9 ~ 25/10	六	8	10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
				14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	10:00 ~ 11:00	15:30 ~ 16:30	\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00	16:30 ~ 17:30		

**如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1300.5	
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	7/9 ~ 26/10 <small>*26/10取消</small>	三	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1300.5	
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	5/9 ~ 31/10	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1377	
				17:00 ~ 18:00		
				19:30 ~ 20:30		
	6/9 ~ 25/10	六	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,360 \$1224	
				17:00 ~ 18:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,360 \$1224	
10:00 ~ 11:00						
11:00 ~ 12:00						

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/002997955388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	1/9 ~ 27/10	六	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,360- \$1224	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	1/9 ~ 27/10 *27/10取消	—	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,440- \$1296	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	四	7	14:00 ~ 15:00	-\$1,260- \$1134	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	6/9 ~ 25/10	六	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,440- \$1296	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田 游泳池	3/9 ~ 29/10 *24/9,29/10取消	三	7	14:00 ~ 15:00	\$1,260 \$1134	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	日	8	14:00 ~ 15:00	\$1,440 \$1296	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029965388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

所有時段一律9折(折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	2/9 ~ 28/10	二	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,620 \$1458	N/A
				16:00 ~ 17:00		
	5/9 ~ 31/10	五	9	17:00 ~ 18:00	-\$1,620 \$1458	
				19:15 ~ 20:15		
				20:15 ~ 21:15		
				09:00 ~ 10:00		
	6/9 ~ 25/10	六	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,440 \$1296	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				10:00 ~ 11:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	2/9 ~ 28/10	二	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,620- \$1458	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
				17:00 ~ 18:00			
	5/9 ~ 31/10	五	9	14:00 ~ 15:00		-\$1,620- \$1458	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00		-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天秀路 游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	16:00 ~ 17:00		-\$1,620- \$1458	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	三	9	16:00 ~ 17:00		-\$1,620- \$1458	
				17:00 ~ 18:00			
				19:00 ~ 20:30			
	6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00		-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
荔枝角公園 (美孚)游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,620 \$1377	N/A	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00			
				16:00 ~ 17:00				
	7/9 ~ 26/10 *26/10取消	—	—	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		-\$1,620 \$1377
					15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
					16:00 ~ 17:00			
	4/9 ~ 30/10	四	四	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		-\$1,620 \$1377
					15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
					16:00 ~ 17:00			
	5/9 ~ 31/10	五	五	9	14:00 ~ 15:00	17:00 ~ 18:00		-\$1,620 \$1458
					15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
					16:00 ~ 17:00			
	6/9 ~ 25/10	六	六	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		-\$1,440 \$1296
					10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
					11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
					13:15 ~ 14:15			
	7/9 ~ 26/10	日	日	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		-\$1,440 \$1296
					10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
					11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
					13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	16:00 ~ 17:00	\$1,620 \$1377	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	3/9 ~ 29/10	三	9	16:00 ~ 17:00	\$1,620 \$1377	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	4/9 ~ 30/10	四	9	15:00 ~ 16:00	\$1,620 \$1377	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	5/9 ~ 31/10	五	9	15:00 ~ 16:00	\$1,620 \$1458	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00	\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
7/9 ~ 26/10	日	8	13:00 ~ 14:00	\$1,440 \$1296		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/9 ~ 28/10	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/9 ~ 30/10	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/9 ~ 31/10	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	6/9 ~ 25/10	六	8	14:00 ~ 15:00	\$1,440 \$1296	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00	\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029986388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田 游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,620 \$1458	N/A
				19:00 ~ 20:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029983388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城 游泳池	5/9 ~ 31/10	五	9	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	\$1,620	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	7/9 ~ 26/10	日	8	09:00 ~ 10:00		\$1,440	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299744000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)



香港體育會®

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	5/9 ~ 31/10	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,620- \$1458	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/9 ~ 25/10	六	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	1/9 ~ 27/10	—	9	13:00 ~ 14:00		-\$1,620- \$1458	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	2/9 ~ 28/10	二	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,620- \$1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	3/9 ~ 29/10	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,620- \$1458	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/9 ~ 31/10	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,620- \$1458	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	6/9 ~ 25/10	六	8	18:00 ~ 19:00		-\$1,440- \$1296	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60