基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	19:15 ~ 20:15		~~$1,440~~ $1296	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
	1/7 ~ 26/8	二	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				15:00 ~ 16:00	19:15 ~ 20:15		
	2/7 ~ 27/8	三	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				15:00 ~ 16:00	19:15 ~ 20:15		
	3/7 ~ 28/8	四	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				15:00 ~ 16:00	19:15 ~ 20:15		
	4/7 ~ 29/8	五	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	~~$1,620~~ $1458	
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				15:00 ~ 16:00	19:15 ~ 20:15		
				16:00 ~ 17:00	20:15 ~ 21:15		
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
				*12:00 ~ 13:00	17:00 ~ 18:00		

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 $80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

所有時段一律9折(折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	11:00 ~ 12:00		~~$1,440~~ $1296	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/7 ~ 27/8	三	9	11:00 ~ 12:00		~~$1,620~~ $1458	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
	4/7 ~ 28/8	四	9	11:00 ~ 12:00		~~$1,620~~ $1458	
				15:30 ~ 16:30			
				16:30 ~ 17:30			
	5/7 ~ 29/8	五	9	11:00 ~ 12:00		~~$1,620~~ $1458	
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~20:15			
	6/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
					17:00 ~ 18:00		
	7/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
					17:00 ~ 18:00		

*紅色部分為專線時段， 價錢需加$80/一堂

**如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班　WhatsApp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 19:00 ~ 20:00	~~$1,360~~ $1156	N/A
	2/7 ~ 27/8	三	9	10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 19:00 ~ 20:00	~~$1,530~~ $1300.5	
	4/7 ~ 29/8	五	9	16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 19:30 ~ 20:30	~~$1,530~~ $1377	
	5/7 ~ 30/8	六	9	16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	~~$1,530~~ $1377	
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00	~~$1,530~~ $1377	

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	~~$1,530~~ $1377	N/A

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	~~$1,440~~ $1296	N/A
	3/7 ~ 28/8	四	9	14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	~~$1,620~~ $1458	
	5/7 ~ 30/8	六	9	10:00 ~ 11:00	~~$1,620~~ $1458	

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田 游泳池	2/7 ~ 27/8	三	9	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	6/7 ~ 31/8	日	9	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

所有時段一律9折(折後$162/堂)

香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	1/7 ~ 26/8	二	9	09:00 ~ 10:00	~~$1,620~~ $1458	N/A
	4/7 ~ 29/8	五	9	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				17:00 ~ 18:00		
				19:15 ~ 20:15		
				20:15 ~ 21:15		
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	6/7 ~ 31/8	日	9	10:00 ~ 11:00	~~$1,620~~ $1458	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

所有時段一律9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北游泳池	1/7 ~ 26/8	二	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	~~$1,620~~ $1458	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	4/7 ~ 29/8	五	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00		
					17:00 ~ 18:00		
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00		~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

所有時段一律9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天秀路游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	16:00 ~ 17:00		~~$1,440~~ $1296	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	2/7 ~ 27/8	三	9	16:00 ~ 17:00		~~$1,620~~ $1458	
				17:00 ~ 18:00			
				19:00 ~ 20:30			
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00		~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園(美孚)游泳池	5/7 ~ 25/8	一	8	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,440~~ $1224	N/A
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00			
	1/7 ~ 26/8	二	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1377	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00			
	3/7 ~ 28/8	四	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1377	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00			
	4/7 ~ 29/8	五	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00			
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後$153/堂)
星期五至日: 正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園游泳池	5/7 ~ 25/8	一	8	16:00 ~ 17:00 18:00 ~ 19:00	~~$1,440~~ $1224	N/A
	2/7 ~ 27/8	三	9	16:00 ~ 17:00 18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00	~~$1,620~~ $1377	
	3/7 ~ 28/8	四	9	15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00 20:00 ~ 21:00	~~$1,620~~ $1377	
	4/7 ~ 29/8	五	9	15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00 20:00 ~ 21:00	~~$1,620~~ $1458	
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00 13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00	~~$1,620~~ $1458	
	6/7 ~ 31/8	日	9	13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

觀塘 基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,440	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/7 ~ 26/8	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/7 ~ 28/8	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/7 ~ 29/8	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

黃大仙 基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後$162/堂)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳池	5/7 ~ 30/8	六	9	14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00	~~$1,620~~ $1458	N/A
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	~~$1,620~~ $1458	

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

何文田

基礎游泳班 (2025年7月- 8月)

香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00	~~$1,440~~ $1296	N/A

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
堅尼地城游泳池	4/7 ~ 29/8	五	9	13:00 ~ 14:00	18:00 ~ 19:00	$1,620	N/A
				14:00 ~ 15:00	19:00 ~ 20:00		
				15:00 ~ 16:00	20:00 ~ 21:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	$1,620	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	18:00 ~ 19:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
	6/7 ~ 31/8	日	9	09:00 ~ 10:00		$1,620	
				10:00 ~ 11:00			
				11:00 ~ 12:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

香港體育會®

所有時段一律9折 (折後$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	4/7 ~ 29/8	五	9	18:00 ~ 19:00	~~$1,620~~ $1458	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	5/7 ~ 30/8	六	9	09:00 ~ 10:00	~~$1,620~~ $1458	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60

小西灣 基礎游泳班 (2025年 7月 - 8月)

香港體育會®

所有時段一律9折 (折後$162/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣游泳池	7/7 ~ 25/8	一	8	13:00 ~ 14:00		~~$1,440~~ $1296	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	1/7 ~ 26/8	二	9	18:00 ~ 19:00		~~$1,620~~ $1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	2/7 ~ 27/8	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	~~$1,620~~ $1458	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	4/7 ~ 29/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	~~$1,620~~ $1458	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	5/7 ~ 30/8	六	9	18:00 ~ 19:00		~~$1,620~~ $1458	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢　Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽$60