



城門谷 幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註			
城門谷游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	19:15 ~ 20:15		\$1,800 \$1620	報2期有85 折優惠 報3期有8 折優惠			
	6/5 ~ 24/6	二	8	16:00 ~ 16:45		\$1,600 \$1440				
				17:00 ~ 17:45						
				19:15 ~ 20:00						
	7/5 ~ 25/6	三	8	16:00 ~ 16:45		\$1,600 \$1440				
				17:00 ~ 17:45						
				19:15 ~ 20:00						
	1/5 ~ 26/6	四	9	16:00 ~ 16:45		\$1,800 \$1620				
				17:00 ~ 17:45						
				19:15 ~ 20:00						
	2/5 ~ 27/6	五	9	15:00~15:45	*18:00~18:45	\$1,800 \$1620				
				16:00~16:45	19:15~20:00					
				17:00~17:45	20:15~21:00					
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00~09:45	14:00~14:45	\$1,800 \$1620				
				10:00~10:45	15:00~15:45					
				11:00~11:45	16:00~16:45					
				*12:00~12:45	17:00~17:45					
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00~09:45	14:00~14:45	\$1,800 \$1620				
				10:00~10:45	15:00~15:45					
				11:00~11:45	16:00~16:45					
				*12:00~12:45	17:00~17:45					

*紅色部分為專線時段 (JHC)，價錢需加\$80/一堂

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

^如欲每星期上多一堂，可自行報兩班

**由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月-6月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
荃景圍胡忠游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620	N/A	
				17:00 ~ 17:45			
				19:15 ~ 20:00			
				20:15 ~ 21:00			
	6/5 ~ 24/6	二	8	19:15 ~ 20:00	\$1,600 \$1440		
				20:15 ~ 21:00			
	7/5 ~ 25/6	三	8	16:00 ~ 16:45	\$1,600 \$1440		
				17:00 ~ 17:45			
				19:15 ~ 20:00			
				20:15 ~ 21:00			
	1/5 ~ 26/6	四	9	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620		
				17:00 ~ 17:45			
				19:15 ~ 20:00			
				20:15 ~ 21:00			
	2/5 ~ 27/6	五	9	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620		
				17:00 ~ 17:45			
				19:15 ~ 20:00			
				20:15 ~ 21:00			
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00~09:45	16:00~16:45	\$1,800 \$1620	
				10:00~10:45	17:00~17:45		
				11:00~11:45	19:15 ~ 20:00		
				14:00~14:45	20:15 ~ 21:00		
				15:00~15:45			
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00~09:45	15:00~15:45	\$1,800 \$1620	
				10:00~10:45	16:00~16:45		
				11:00~11:45	17:00~17:45		
				14:00~14:45			

*紅色部分為專線時段, 價錢需加\$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$161.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$171/堂)

港
體



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	15:45 ~ 16:30	\$1,710	N/A
				16:30 ~ 17:15	\$1453.5	
				17:15 ~ 18:00		
				19:15 ~ 20:00		
	7/5 ~ 25/6	三	8	15:45 ~ 16:30	\$1,520	
				16:30 ~ 17:15	\$1292	
				17:15 ~ 18:00		
				19:15 ~ 20:00		
	2/5 ~ 27/6	五	9	15:45 ~ 16:30	\$1,710	
				16:30 ~ 17:15	\$1539	
				17:15 ~ 18:00		
				19:30 ~ 20:15		
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:15 ~ 10:00	\$1,710	
				10:00 ~ 10:45	\$1539	
				11:00 ~ 11:45		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

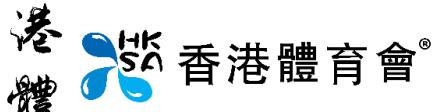
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$161.5/堂)

星期五至日：正價9折（折後\$171/堂）



^如欲每星期上多一堂，可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月-6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
沙田賽馬會游泳池	5/5 ~ 30/6	—	9	14:00 ~ 14:45	\$1,800 \$1620	N/A	
				15:00 ~ 15:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			
	2/5 ~ 27/6 *1/5, 15/5取消	四	7	14:00 ~ 14:45	\$1,400 \$1260		
				15:00 ~ 15:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月-6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
顯田游泳池	7/5 ~ 25/6	三	8	14:00 ~ 14:45	\$1,600 \$1440		
				15:00 ~ 15:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			
	4/5 ~ 29/6	日	9	14:00 ~ 14:45	\$1,800 \$1620		
				15:00 ~ 15:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月-6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街游泳池	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45 10:00 ~ 10:45 11:00 ~ 11:45	\$1,800 \$1620	N/A

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年 5月 - 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
屯門西北游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	15:00 ~ 15:45	19:30 ~ 20:15	\$1,800 \$1620	N/A	
				16:00 ~ 16:45	20:30 ~ 21:15			
				17:00 ~ 17:45				
	2/5 ~ 27/6	五	9	15:00 ~ 15:45	19:30 ~ 20:15	\$1,800 \$1620		
				16:00 ~ 16:45	20:30 ~ 21:15			
				17:00 ~ 17:45				
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00 ~ 09:45	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620		
				10:00 ~ 10:45	17:00 ~ 17:45			
				11:00 ~ 11:45	19:30 ~ 20:15			
				14:00 ~ 14:45	20:30 ~ 21:15			
				15:00 ~ 15:45				
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620		
				10:00 ~ 10:45	17:00 ~ 17:45			
				11:00 ~ 11:45	19:30 ~ 20:15			
				14:00 ~ 14:45	20:30 ~ 21:15			
				15:00 ~ 15:45				

[^]如欲每星期上多一堂，可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註			
天秀路游泳池	6/5 ~ 24/6	二	8	15:00 ~ 15:45	19:30 ~ 20:15	\$1,600 \$1440	N/A			
				16:00 ~ 16:45	20:30 ~ 21:15					
				17:00 ~ 17:45						
	2/5 ~ 27/6	五	9	10:00 ~ 10:45		\$1,800 \$1620				
				19:00 ~ 19:45						
				19:45 ~ 20:30						
				20:30 ~ 21:15						
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00 ~ 09:45	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620				
				10:00 ~ 10:45	17:00 ~ 17:45					
				11:00 ~ 11:45	19:30 ~ 20:15					
				14:00 ~ 14:45	20:30 ~ 21:15					
				15:00 ~ 15:45						
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45	16:00 ~ 16:45	\$1,800 \$1620				
				10:00 ~ 10:45	17:00 ~ 17:45					
				11:00 ~ 11:45	19:30 ~ 20:15					
				14:00 ~ 14:45	20:30 ~ 21:15					
				15:00 ~ 15:45						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
荔枝角公園 (美孚)游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	15:00 ~ 15:45	\$1,800	N/A	
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45	\$1530		
	6/5 ~ 24/6	二	8	10:00 ~ 10:45	\$1,600		
				11:00 ~ 11:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			
	1/5 ~ 26/6	四	9	10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45	\$1,800	
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45		
				14:15 ~ 15:00	19:15 ~ 20:00		
				15:00 ~ 15:45			
	2/5 ~ 27/6	五	9	10:00 ~ 10:45	\$1,800		
				11:00 ~ 11:45			
				16:00 ~ 16:45			
				17:00 ~ 17:45			
				19:15 ~ 20:00			
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00 ~ 09:45	14:15 ~ 15:00	\$1,800	
				10:00 ~ 10:45	15:15 ~ 16:00		
				11:00 ~ 11:45	16:15 ~ 17:00		
				13:15 ~ 14:00			
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45	14:15 ~ 15:00	\$1,800	
				10:00 ~ 10:45	15:15 ~ 16:00		
				11:00 ~ 11:45	16:00 ~ 16:45		
				13:15 ~ 14:00			

*紅色部分為專線時段 (JHC), 價錢需加\$80/一堂

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

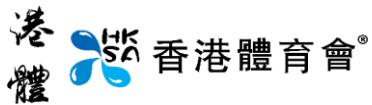
**由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$170/堂)



星期五至日: 正價9折 (折後\$180/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
九龍公園 游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	10:00 ~ 10:45	\$1,800 \$1530	N/A	
				18:00 ~ 18:45			
				18:45 ~ 19:30			
	7/5 ~ 25/6	三	8	10:00 ~ 10:45	\$1,600 \$1360		
				18:00 ~ 18:45			
				18:45 ~ 19:30			
	2/5 ~ 27/6	五	9	10:00 ~ 10:45	\$1,800 \$1620		
				18:00 ~ 18:45			
				18:45 ~ 19:30			
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:30 ~ 10:15	\$1,800 \$1620		
				10:15 ~ 11:00			
				11:15 ~ 12:00			
				14:30 ~ 15:15			
				15:15 ~ 16:00			
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:30 ~ 10:15	\$1,800 \$1620		
				10:15 ~ 11:00			
				13:30 ~ 14:15			
				14:30 ~ 15:15			
				15:15 ~ 16:00			
				16:15 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
觀塘游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,800	N/A	
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				
	6/5 ~ 24/6	二	8	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,600		
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				
	1/5 ~ 26/6	四	8	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,600		
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				
	2/5 ~ 27/6	五	9	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,800		
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,800		
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45	15:00 ~ 15:45	\$1,800		
				10:00 ~ 10:45	16:00 ~ 16:45			
				11:00 ~ 11:45	17:00 ~ 17:45			
				13:00 ~ 13:45	19:00 ~ 19:45			
				14:00 ~ 14:45				

^如欲每星期上多一堂，可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月-6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳池	6/5 ~ 24/6	二	8	10:00 ~ 10:45	\$1,600	N/A
				11:00 ~ 11:45	\$1440	
	1/5 ~ 26/6	四	9	10:00 ~ 10:45	\$1,800	
				11:00 ~ 11:45	\$1620	
	4/5 ~ 29/6	日	9	09:00 ~ 09:45	\$1,800	
				10:00 ~ 10:45	\$1620	
				11:00 ~ 11:45	\$1,800	
				13:15 ~ 14:00	\$1620	
				14:15 ~ 15:00	\$1,800	
				15:15 ~ 16:00	\$1620	

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

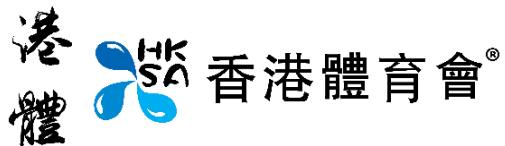
如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



堅尼地城 幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
堅尼地城游泳池	2/5 ~ 27/6	五	9	16:15 ~ 17:00	\$1,800	N/A	
				18:00 ~ 18:45			
				18:45 ~ 19:30			
				19:30 ~ 20:15			
				20:15 ~ 21:00			
				09:30 ~ 10:15			
	3/5 ~ 28/6	六	9	13:45 ~ 14:30	\$1,800		
				14:30 ~ 15:15			
				09:00 ~ 09:45			
	4/5 ~ 29/6	日	9	10:00 ~ 10:45	\$1,800		
				10:45 ~ 11:30			
				11:15 ~ 12:00			
				13:45 ~ 14:30			
				14:30 ~ 15:15			

^如欲每星期上多一堂，可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係，本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註			
小西灣游泳池	5/5 ~ 30/6	一	9	13:00 ~ 13:45		\$1,800 \$1620	N/A			
				14:00 ~ 14:45						
				15:00 ~ 15:45						
	6/5 ~ 24/6	二	8	18:00 ~ 18:45		\$1,600 \$1440				
				19:00 ~ 19:45						
				20:00 ~ 20:45						
	7/5 ~ 25/6	三	8	14:00 ~ 14:45	18:00 ~ 18:45	\$1,600 \$1440				
				15:00 ~ 15:45	19:00 ~ 19:45					
				16:00 ~ 16:45						
	2/5 ~ 27/6	五	9	15:00 ~ 15:45	19:00 ~ 19:45	\$1,800 \$1620				
				16:00 ~ 16:45	20:00 ~ 20:45					
	3/5 ~ 28/6	六	9	18:00 ~ 18:45		\$1,800 \$1620				
				19:00 ~ 19:45						
				20:00 ~ 20:45						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



幼兒游泳班 (2025年5月 - 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$180/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
維多利亞 公園 游泳池	2/5 ~ 27/6	五	9	18:00 ~ 18:45	\$1,800 \$1620	N/A	
				19:00 ~ 19:45			
				20:00 ~ 20:45			
	3/5 ~ 28/6	六	9	09:00 ~ 09:45	\$1,800 \$1620		
				10:00 ~ 10:45			
				11:00 ~ 11:45			
				14:00 ~ 14:45			
				15:00 ~ 15:45			
				16:00 ~ 16:45			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

**由於泳池防疫條例及人數限制關係, 本會泳班時間表暫時只能作參考之用及並會不時作出修改。有需要可致電查詢

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60