



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註	
	6/1 ~ 24/2	—	8	19:15 ~ 20:15		\$1,440 \$1296	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠	
	7/1 ~ 25/2	二	8	16:00 ~ 17:00		\$1,440 \$1296		
				17:00 ~ 18:00				
				19:15 ~ 20:15				
	1/1 ~ 26/2 *29/1取消	三	8	16:00 ~ 17:00		\$1,440 \$1296		
				17:00 ~ 18:00				
				19:15 ~ 20:15				
	2/1 ~ 27/2 *30/1取消	四	8	16:00 ~ 17:00		\$1,440 \$1296		
				17:00 ~ 18:00				
				19:15 ~ 20:15				
	3/1 ~ 28/2 *24/1 15:00, 31/1取消	五	8	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	\$1,440 \$1296		
				16:00 ~ 17:00				19:15 ~ 20:15
				17:00 ~ 18:00				20:15 ~ 21:15
	4/1 ~ 22/2 *11/1, 22/2取消	六	6	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,080 \$972		
				10:00 ~ 11:00			16:00 ~ 17:00	
				11:00 ~ 12:00			17:00 ~ 18:00	
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00			
	5/1 ~ 23/2 *26/1取消	日	7	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	\$1,260 \$1134		
				10:00 ~ 11:00			15:00 ~ 16:00	
				11:00 ~ 12:00			16:00 ~ 17:00	
				*12:00 ~ 13:00	17:00 ~ 18:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

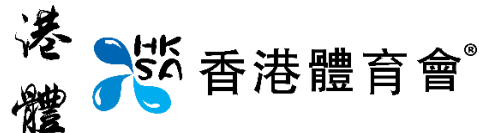
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	6/1 ~ 24/2	—	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,360- \$1156	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,360- \$1224	
				17:00 ~ 18:00		
				19:30 ~ 20:30		
	4/1 ~ 22/2 *1/2取消	六	7	10:00 ~ 11:00	-\$1,190- \$1071	
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	5/1 ~ 23/2 *2/2取消	日	7	10:00 ~ 11:00	-\$1,190- \$1071	
				11:00 ~ 12:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年1月- 2月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	6/1 ~ 24/2 <small>*13/1取消</small>	—	7	14:00 ~ 15:00	-\$1,260 \$1134	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/1 ~ 26/2 <small>*1/1, 15/1, 29/1取消</small>	三	6	14:00 ~ 15:00	-\$1,080 \$972	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	5/1 ~ 23/2	日	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,440 \$1296	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2025年1月- 2月)

所有時段一律9折(折後\$162/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	5/1 ~ 23/2	日	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440- \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	6/1 ~ 24/2	—	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,440 \$1296	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,440 \$1296	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/1 ~ 23/2	日	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	6/1 ~ 24/2	—	8	16:00 ~ 17:00		-\$1,440 \$1224	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	7/1 ~ 25/2	二	8	10:00 ~ 11:00		-\$1,440 \$1224	
				11:00 ~ 12:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	2/1 ~ 27/2 *30/1取消	四	8	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1224	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00			
	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	10:00 ~ 11:00		-\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	5/1 ~ 23/2	日	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
11:00 ~ 12:00				16:15 ~ 17:15			
13:15 ~ 14:15							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

大角咀 基礎游泳班 (2025年1月- 2月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大角咀游 泳池	4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440 \$1296	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
	5/1 ~ 23/2	日	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,440 \$1296	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$80



基礎游泳班 (2025年1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$153/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	6/1 ~ 24/2	—	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1224	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	1/1 ~ 26/2 *29/1取消	三	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1224	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	2/1 ~ 27/2 *30/1取消	四	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,440 \$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,440 \$1296	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
5/1 ~ 23/2	日	8	13:00 ~ 14:00	-\$1,440 \$1296		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年1月 - 2月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
藍田游泳池	6/1 ~ 24/2	一	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/1 ~ 25/2	二	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/1 ~ 26/2 <small>*29/1取消</small>	三	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/1 ~ 28/2 <small>*31/1取消</small>	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
5/1 ~ 23/2	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

黃大仙 基礎游泳班 (2025年1月- 2月)
 星期一至日: 正價9折 (折後\$162/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	7/1 ~ 25/2	二	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,440 \$1296	N/A
				11:00 ~ 12:00		
	2/1 ~ 27/2 *30/1取消	四	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00		
	5/1 ~ 23/2	日	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	18:00 ~ 19:00	-\$1,440- \$1296	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/1 ~ 22/2	六	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2025年 1月 - 2月)

所有時段一律9折 (折後\$162/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	6/1 ~ 24/2	—	8	13:00 ~ 14:00		-\$1,440- \$1296	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	7/1 ~ 25/2	二	8	18:00 ~ 19:00		-\$1,440- \$1296	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	1/1 ~ 26/2 *29/1取消	三	8	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,440- \$1296	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	五	8	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,440- \$1296	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	4/1 ~ 22/2	六	8	18:00 ~ 19:00		-\$1,440- \$1296	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60