



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
	4/11 ~ 30/12	—	9	19:15 ~ 20:15		-\$1,530 \$1377	報2期有85折優惠 報3期有8折優惠
	5/11 ~ 31/12	二	9	16:00 ~ 17:00		-\$1,530 \$1377	
17:00 ~ 18:00							
19:15 ~ 20:15							
	6/11 ~ 25/12 *6/11取消	三	7	16:00 ~ 17:00		-\$1,190 \$1071	
17:00 ~ 18:00							
19:15 ~ 20:15							
	7/11 ~ 26/12	四	8	16:00 ~ 17:00		-\$1,360 \$1224	
17:00 ~ 18:00							
19:15 ~ 20:15							
	1/11 ~ 27/12 *22/11 18:00前班取消	五	9	15:00 ~ 16:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,530 \$1377	
16:00 ~ 17:00				20:15 ~ 21:15			
17:00 ~ 18:00							
	2/11 ~ 28/12 *7/12, 21/12取消	六	7	10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,190 \$1071	
11:00 ~ 12:00				16:00 ~ 17:00			
14:00 ~ 15:00				17:00 ~ 18:00			
	3/11 ~ 29/12 *24/11取消	日	8	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	-\$1,360 \$1224	
10:00 ~ 11:00				15:00 ~ 16:00			
11:00 ~ 12:00				16:00 ~ 17:00			
*12:00 ~ 13:00				17:00 ~ 18:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	4/11 ~ 30/12	—	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1301	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:00 ~ 20:00		
	1/11 ~ 27/12	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	
				17:00 ~ 18:00		
				19:30 ~ 20:30		
	2/11 ~ 28/12	六	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
	3/11 ~ 29/12	日	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年11月- 12月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	4/11 ~ 30/12	—	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	5/11 ~ 31/12	二	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	6/11 ~ 25/12 *25/12取消	三	7	14:00 ~ 15:00	-\$1,190 \$1071	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/11 ~ 29/12	日	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2024年11月- 12月)



香港體育會®

所有時段一律9折(折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	3/11 ~ 29/12	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	4/11 ~ 30/12	—	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,530- \$1377	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	1/11 ~ 27/12	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,530- \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	3/11 ~ 29/11	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	4/11 ~ 30/12	—	9	16:00 ~ 17:00		\$1,530 \$1301	N/A
				17:00 ~ 18:00			
	5/11 ~ 31/12	二	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1301	
				11:00 ~ 12:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	7/11 ~ 26/12	四	8	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,360 \$1156	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00			
	1/11 ~ 27/12	五	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	16:15 ~ 17:15		
				13:15 ~ 14:15			
	3/11 ~ 29/12	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
11:00 ~ 12:00				16:15 ~ 17:15			
13:15 ~ 14:15							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

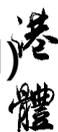
如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年11月- 12月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大角咀游泳池	2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
	3/11 ~ 29/12	日	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$80



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	4/11 ~ 30/12	—	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1301	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	6/11 ~ 25/12	三	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,360 \$1156	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	7/11 ~ 26/12	四	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,360 \$1156	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/11 ~ 27/12	五	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
3/11 ~ 29/12	日	9	13:00 ~ 14:00	-\$1,530 \$1377		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
藍田游泳池	4/11 ~ 30/12	一	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/11 ~ 31/12	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/11 ~ 25/12	三	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/11 ~ 27/12	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
3/11 ~ 29/12	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年11月- 12月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	5/11 ~ 31/12	二	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				11:00 ~ 12:00		
	7/11 ~ 26/12	四	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,360- \$1224	
				11:00 ~ 12:00		
	3/11 ~ 29/12	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	1/11 ~ 27/12	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	2/11 ~ 28/12	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 11月 - 12月)



香港體育會®

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	2/9 ~ 28/10	—	9	13:00 ~ 14:00		-\$1,530 \$1377	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	3/9 ~ 29/10	二	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,530 \$1377	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	4/9 ~ 30/10	三	8	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,360 \$1224	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	6/9 ~ 25/10	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	7/9 ~ 26/10	六	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,530 \$1377	
19:00 ~ 20:00							
20:00 ~ 21:00							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60