



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	2/7 ~ 27/8	二	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
				16:00 ~ 17:00			
	3/7 ~ 28/8 *3/7取消	三	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
				16:00 ~ 17:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
				16:00 ~ 17:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
				16:00 ~ 17:00			
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				*12:00 ~ 13:00	19:15 ~ 20:15		
14:00 ~ 15:00				20:15 ~ 21:15			
15:00 ~ 16:00							
7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,360- \$1224		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00			
			14:00 ~ 15:00				

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月- 8月)

所有時段一律9折(折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1377	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
	3/7 ~ 28/8	三	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00			
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	15:30 ~ 16:30		\$1,530 \$1377	
				16:30 ~ 17:30			
	5/7 ~ 30/8	五	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00			
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
	6/7 ~ 31/8	六	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00			
	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360 \$1224	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
11:00 ~ 12:00				17:00 ~ 18:00			
14:00 ~ 15:00							

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$80/一堂

**如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

*泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變，課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月- 8月)



葵盛新生及舊生於 6月10日前報名可獲58折及免首次會員行政費 (折後\$98/1堂)

6月10日後報名或插班生可獲64折 (折後\$108/1堂)及加首次會員行政費 \$60

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
葵盛游泳池	4/7 ~ 29/8	四	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$888 (10/6前) \$980 (10/6後)	N/A
				17:00 ~ 18:00		
	7/7 ~ 25/8	日	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,360- \$888 (10/6前) \$980 (10/6後)	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

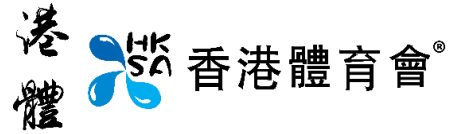
如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299833583358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

北葵涌 基礎游泳班 (2024年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
北葵涌賽馬會游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	19:15 ~ 20:15	-\$1,530- \$1377	N/A
				20:15 ~ 21:15		
	2/7 ~ 27/8	二	9	19:15 ~ 20:15	-\$1,530- \$1377	
				20:15 ~ 21:15		
	6/7 ~ 31/8	六	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

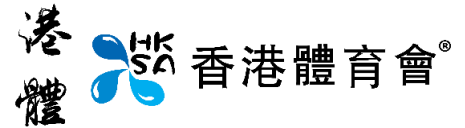
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1301	N/A
	5/7 ~ 30/8	五	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
	7/7 ~ 25/8	日	8	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	-\$1,360- \$1224	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299761111111111111)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	19:00 ~ 20:00	\$1,530 \$1301	N/A
	5/7 ~ 30/8	五	9	19:30 ~ 20:30	\$1,530 \$1377	
	6/7 ~ 31/8	六	9	10:00 ~ 11:00	\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	2/7 ~ 27/8	二	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/7 ~ 28/8	三	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	7/7 ~ 25/8	日	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,360 \$1224	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029965388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2024年7月- 8月)

所有時段一律9折(折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,360- \$1224	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,530 \$1377	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,360 \$1224	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	17:00 ~ 18:00		\$1,530 \$1301	N/A
	2/7 ~ 27/8	二	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1301	
				11:00 ~ 12:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1301	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00			
				15:15 ~ 16:15			
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:15 ~ 14:15			
	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,360 \$1224	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月- 8月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大角咀游 泳池	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
	7/7 ~ 25/8	日	8	14:00 ~ 15:00	-\$1,360 \$1224	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$80



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1301	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	3/7 ~ 28/8	三	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1301	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1301	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	5/7 ~ 30/8	五	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
7/7 ~ 25/8	日	8	13:00 ~ 14:00	-\$1,360 \$1224		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/7 ~ 27/8	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

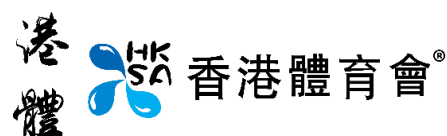
^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

黃大仙 基礎游泳班 (2024年7月- 8月)
 星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	2/7 ~ 27/8	二	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				11:00 ~ 12:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		
	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	-\$1,360- \$1224	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	5/7 ~ 30/8	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

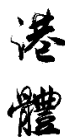
* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	1/7 ~ 26/8	—	9	13:00 ~ 14:00		-\$1,530- \$1377	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	2/7 ~ 27/8	二	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,530- \$1377	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	3/7 ~ 28/8	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,530- \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	6/7 ~ 31/8	六	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,530- \$1377	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60