



每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數		時間	學費	備註
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
	2/7 ~ 27/8	_	9	14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,530-	
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15	\$1377	
				16:00 ~ 17:00			
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
	2.77 20.70			11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
	3/7 ~ 28/8 *3/7取消	Ξ	9	14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,530-	
	3/ / HX //P3			15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15	\$1377	
				16:00 ~ 17:00			
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
			11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15	- \$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
出明公法				16:00 ~ 17:00			
城門谷游 泳池			9	10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	N/A
//\/L		五		11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
	5/7 ~ 30/8			14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15		
				15:00 ~ 16:00	20:15 ~ 21:15		
				16:00 ~ 17:00			
				09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00		
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
	6/7 ~ 31/8	六	9	11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,530 -	
	0/7 ~ 31/8	/\	9	*12:00 ~13:00	19:15 ~ 20:15	\$1,330 \$1377	
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15	7 - 5 - 1	
				15:00 ~ 16:00			
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,360	
	7/7 ~ 25/8	7~25/8 日	8	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
				14:00 ~ 15:00			

^{*}紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

- ** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- ***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

[^]如欲每星期上多一堂,可自行報兩班





所有時段一律9折(折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				15:00 ~			
	1/7 ~ 26/8	_	9	16:00 ~		\$1,530	
				17:00 ~		\$1377	
				19:15 ~ 10:00 ~			
				11:00 ~			
	3/7 ~ 28/8	三	9	15:00 ~		\$1,530	
				16:00 ~	17:00	\$1377	
			\square	17:00 ~	18:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	15:30 ~	16:30	\$1,530	
	1,7 23,0			16:30 ~		\$1,330 \$1377	
	5/7 ~ 30/8	五	9	10:00 ~ 11:00			
荃景圍胡				11:00 ~ 15:00 ~		\$1,530	N/A
忠游泳池				16:00 ~		\$1,530 \$1377	
				17:00 ~			
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		1
	C /7 21 /0	六	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	<u>-¢1-530-</u>	
	6/7 ~ 31/8	/\	9	14:00 ~ 15:00	19:15 ~ 20:15	\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00			
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
	7/7 ~ 25/8	日	8	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00	\$1,360	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,300	
	少 			14:00 ~ 15:00			

^{*}紅色部分為專線時段,價錢需加\$80/一堂

^{**}如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





葵盛新生及舊生於 6月10日前報名可獲58折及免首次會員行政費 (折後\$98/1堂)

6月10日後報名或插班生可獲64折 (折後\$108/1堂)及加首次會員行政費 \$60

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
葵盛游泳 池	4/7 ~ 29/8	四	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530-	
			J	17:00 ~ 18:00	\$888 (10/6前) \$980 (10/6後)	N/A
	7/7 ~ 25/8	日	8	15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00	\$1,360 \$888 (10/6前)	
				17:00 ~ 18:00	\$980 (10/6後)	

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- ***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

北葵涌

承 基礎游泳班 (2024年7月- 8月)



星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
	1./7 26./0		9	19:15 ~ 20:15	- \$1,530	N/A
	1/7 ~ 26/8			20:15 ~ 21:15	\$1377	
	2/7 ~ 27/8	_	9	19:15 ~ 20:15	-\$1,530-	
	2/1 ~ 21/0	_	9	20:15 ~ 21:15	\$1,330	
北葵涌賽 馬會游泳		六	9	10:00 ~ 11:00		
池				11:00 ~ 12:00	\$1,530 \$1377	
	6.77 21.79			14:00 ~ 15:00		
	6/7 ~ 31/8			15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)





泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
	1/7 ~ 26/8	_	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530 \$1301	
青衣游泳池	5/7 ~ 30/8	五	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	\$1,530 \$1377	N/A
	7/7 ~ 25/8	日	8	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	\$1,360 \$1224	

^{*} 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{**}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)





星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	1/7 ~ 26/8	_	9	19:00 ~ 20:00	\$1,530 \$1301	
	5/7 ~ 30/8	五	9	19:30 ~ 20:30	\$1,530 \$1 377	N/A
	6/7 ~ 31/8	六	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530 -	N/A
	0// ~ 31/6	/\		11:00 ~ 12:00	\$1377	

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{**}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				14:00 ~ 15:00		
	1/7 ~ 26/8	_	9	15:00 ~ 16:00	- \$1,530-	
	1// ~ 20/6		9	16:00 ~ 17:00	\$1,330 \$1377	
				17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00		
	2/7 ~ 27/8	=	9	15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1377	N/A
沙田賽馬				16:00 ~ 17:00		
會游泳池				17:00 ~ 18:00		
	2/7 20/0	_	9	14:00 ~ 15:00	¢1 F20	
	3/7 ~ 28/8	Ξ		15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1377	
				14:00 ~ 15:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	15:00 ~ 16:00	-41-530-	
				16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	
				17:00 ~ 18:00		

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- ***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



港 灣 香港體育會[®]

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳 池 7/7 ~ 25/8				14:00 ~ 15:00		
		0	15:00 ~ 16:00	-¢1-260-	NI/A	
	/// ~ 25/6	日	8	16:00 ~ 17:00	**************************************	N/A
				17:00 ~ 18:00		

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





所有時段一律9折(折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	7/7 ~ 25/8	日		09:00 ~ 10:00		N/A
			8	10:00 ~ 11:00	-\$1,360- \$1224	
				11:00 ~ 12:00	\$122 4	

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



港 體育會[®]

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
				15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30		
	1/7 ~ 26/8	_	9	16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30	\$1,530	
				17:00 ~ 18:00		\$1377	
				15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30		
	5/7 ~ 30/8	五	9	16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30	- \$1,530 - \$1377	N/A
				17:00 ~ 18:00		\$13//	
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00		
屯門西北				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
游泳池				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
				09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00		
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
	7/7 ~ 25/8	日	8	11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,360-	
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30	\$1224	
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)





泳池	日期	星期	堂數	上誤	時間	學費	備註
	1/7 ~ 26/8	_	9	17:00	~ 18:00	\$1,530 \$1301	
	2/7 ~ 27/8	=	9	10:00	~ 11:00	\$1,530	
	2/1 ~ 21/0			11:00	~ 12:00	\$1,530 \$1301	
				15:00	~ 16:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	16:00	~ 17:00	\$1,530 \$1,201	
					~ 18:00	\$1301	
荔枝角公	5/7 ~ 30/8	五	9	10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:00		ф1-F2O-	
園 (美孚)游					~ 16:15	\$1,530 \$1377	N/A
泳池				09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		
	6/7 ~ 31/8	六	9	10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15	\$1,530	
	0// ~ 31/8	/\	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1,330 \$1377	
				13:15 ~ 14:15		,	
				09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15		
	7/7 ~ 25/8	日	8	10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15	-\$1,360	
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00	\$1224	
				13:15 ~ 14:15			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年7月-8月) 星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
	6/7 ~ 31/8		9	09:00 ~ 10:00		N/A
6/7 ~ 3		六		10:00 ~ 11:00	-\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00	, 231	
大角咀游 泳池	7/7 ~ 25/8	日	8	14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00	\$1,360 \$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,
- ***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$80





星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂) 星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
	1/7 ~ 26/8	_	9	16:00 ~ 17:00	\$1,530 \$1301	
				18:00 ~ 19:00		
	3/7 ~ 28/8	Ξ	9	16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00	\$1,530	
				19:00 ~ 20:00	\$1301	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		N/A
	4/7 ~ 29/8	四	9	18:00 ~ 19:00	\$1,530 \$1301	
				19:00 ~ 20:00	\$1301	
				20:00 ~ 21:00		
	5/7 ~ 30/8	五	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1377 -\$1,530 \$1377	
九龍公園				16:00 ~ 17:00		
游泳池				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/7 ~ 31/8	31/8 六	9	09:00 ~ 10:00		
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
		5/8 日	8	13:00 ~ 14:00	-\$1,360- \$1224	
	7/7 25/0			14:00 ~ 15:00		
	7/7 ~ 25/8			15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



▶基礎游泳班 (2024年 7月 - 8月)



泳池	日期	星期	堂數	上課	學費	備註	
		-	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
	1/7 ~ 26/8			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
				09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		N/A
	2/7 ~ 27/8	=	9	11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
觀塘游泳				14:00 ~ 15:00			
池	5/7 ~ 30/8			09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1,530	
		五	9	10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
			9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
	6/7 ~ 31/8	六		11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/7 ~ 25/8			09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00		
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
		日	8	11:00 ~ 12:00	\$1,360		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

[^]如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園游泳池	2/7 ~ 27/8	_	9	10:00 ~ 11:00	\$1,530 \$1377	N/A
				11:00 ~ 12:00		
	4/7 ~ 29/8	四	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		
	7/7 ~ 25/8			09:00 ~ 10:00	- \$1,360 \$1224	
		日	8	10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

^{*}泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

^{***}首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





所有時段一律9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公 園游泳池	5/7 ~ 30/8	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/7 ~ 31/8			09:00 ~ 10:00		N/A
				10:00 ~ 11:00		
		六 9	9	11:00 ~ 12:00	\$ 1,530 \$1377	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~17:00		

^如欲每星期上多一堂,可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60





所有時段一律9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課	時間	學費	備註
	1/7 ~ 26/8	_	9	13:00 ~ 14:00			
				14:00 ~ 15:00		-\$1,530- \$1377	
				15:00 ~ 16:00			
			18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00 20:00 ~ 21:00	~ 19:00	-\$1,530-		
	2/7 ~ 27/8	=		19:00 ~ 20:00			
				20:00	~ 21:00	\$1377	N/A
小西灣 游泳池	3/7 ~ 28/8	Ξ	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	\$1,530 \$1377 \$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	6/7 ~ 31/8	六	9	18:00 ~ 19:00			
				19:00 ~ 20:00		\$1,530	
				20:00 ~ 21:00		\$1377	

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

- *泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。
- **首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60