



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)



香港體育會®

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	7/5 ~ 25/6	二	8	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,360 \$1224	N/A
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
					20:15 ~ 21:15		
	1/5 ~ 26/6 *12/6取消	三	8	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,360 \$1224	
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
					20:15 ~ 21:15		
	2/5 ~ 27/6	四	9	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,530 \$1377	
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	3/5 ~ 28/6	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				*12:00 ~ 13:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
	5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
14:00 ~ 15:00							

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$80/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年5月- 6月)

所有時段一律9折(折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	6/5 ~ 24/6	一	8	15:00 ~ 16:00		\$1,360 \$1224	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	7/5 ~ 25/6	二	8	19:15 ~ 20:15		\$1,360 \$1224	
				20:15 ~ 21:15			
	1/5 ~ 26/6	三	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	2/5 ~ 27/6	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/5 ~ 28/6	五	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:15 ~ 20:15			
				20:15 ~ 21:15			
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
15:00 ~ 16:00							
5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1377		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			14:00 ~ 15:00				

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$80/一堂

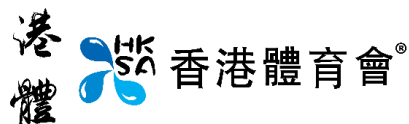
**如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變，課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年4月- 6月)



葵盛新生及舊生於 4月10日前報名可獲58折及免首次會員行政費 (折後\$98/1堂)

4月10日後報名或插班生可獲64折 (折後\$108/1堂)及加首次會員行政費 \$60

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
葵盛游泳池	18/4 ~ 27/6	四	11	16:00 ~ 17:00	-\$1,870- \$1078 (10/4前) \$1188 (10/4後)	N/A
				17:00 ~ 18:00		
	21/4 ~ 30/6	日	11	15:00 ~ 16:00	-\$1,870- \$1078 (10/4前) \$1188 (10/4後)	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

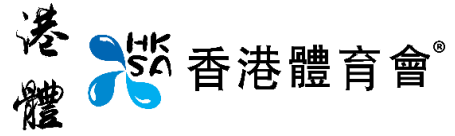
如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299833333333333333)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

北葵涌 基礎游泳班 (2024年5月- 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註	
北葵涌賽馬會游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	19:15 ~ 20:15	-\$1,360-	N/A	
				20:15 ~ 21:15	\$1224		
	7/5 ~ 27/6	二	8	19:15 ~ 20:15	-\$1,360-		
				20:15 ~ 21:15	\$1224		
	4/5 ~ 29/6	六	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530-		
				11:00 ~ 12:00			
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			\$1377
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

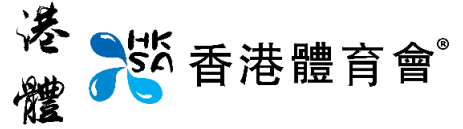
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,360- \$1156	N/A
	3/5 ~ 28/6	五	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,530- \$1377	
	5/5 ~ 30/6	日	8	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	-\$1,360- \$1377	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)



香港體育會®

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
青衣西南游泳池	3/5 ~ 28/6	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				17:00 ~ 18:00		
	5/5 ~ 30/6	日	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年5月- 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,360 \$1224	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/5 ~ 25/6	二	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,360 \$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/5 ~ 26/6	三	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299100000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年5月- 6月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
顯田游泳池	5/5 ~ 30/6	日	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/0029956388358)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

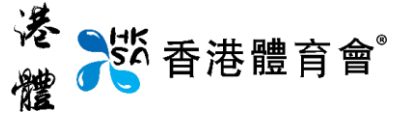
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



大埔

基礎游泳班 (2024年5月- 6月)

所有時段一律9折(折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,360 \$1224	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/5 ~ 28/6	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	17:00 ~ 18:00		\$1,360 \$1156	N/A
	7/5 ~ 25/6	二	8	10:00 ~ 11:00		\$1,360 \$1156	
				11:00 ~ 12:00			
	2/5 ~ 27/6	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,530 \$1301	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/5 ~ 28/6	五	9	10:00 ~ 11:00		\$1,530 \$1377	
				11:00 ~ 12:00			
				15:15 ~ 16:15			
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:15 ~ 14:15			
	5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
13:15 ~ 14:15							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年5月- 6月)



香港體育會®

星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大角咀游 泳池	5/3 ~ 30/4	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530 \$1377	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
	3/3 ~ 28/4	日	9	14:00 ~ 15:00	-\$1,530 \$1377	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$80



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$144.5/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	16:00 ~ 17:00	\$1,360 \$1156	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	1/5 ~ 26/6	三	9	16:00 ~ 17:00	\$1,530 \$1156	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	2/5 ~ 27/6	四	9	15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1301	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/5 ~ 28/6	五	9	15:00 ~ 16:00	\$1,530 \$1377	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,530 \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
5/5 ~ 30/6	日	9	13:00 ~ 14:00	\$1,530 \$1377		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	6/5 ~ 24/6	一	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/5 ~ 25/6	二	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,360	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/5 ~ 27/6	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/5 ~ 28/6	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,530		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60

黃大仙 基礎游泳班 (2024年5月- 6月)
 星期一至日: 正價9折 (折後\$153/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
摩士公園 游泳池	7/5 ~ 25/6	二	8	10:00 ~ 11:00	-\$1,360- \$1224	N/A
				11:00 ~ 12:00		
	2/5 ~ 27/6	四	9	10:00 ~ 11:00	-\$1,530- \$1377	
				11:00 ~ 12:00		
	5/5 ~ 30/6	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
維多利亞公園游泳池	3/5 ~ 28/6	五	9	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	N/A
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/5 ~ 29/6	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,530- \$1377	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60



基礎游泳班 (2024年 5月 - 6月)

所有時段一律9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	6/5 ~ 24/6	—	8	13:00 ~ 14:00		-\$1,360- \$1224	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	7/5 ~ 25/6	二	8	18:00 ~ 19:00		-\$1,360- \$1224	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	1/5 ~ 26/6	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,530- \$1377	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	3/5 ~ 28/6	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,530- \$1377	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	4/5 ~ 29/6	六	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,530- \$1377	
19:00 ~ 20:00							
20:00 ~ 21:00							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$60