



基礎游泳班 (2023年3月 - 4月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	7/3 ~ 25/4	二	8	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,280- \$1152	N/A
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	1/3 ~ 26/4	三	9	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,440- \$1296	
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	2/3 ~ 27/4	四	9	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,440- \$1296	
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	3/3 ~ 28/4	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,440- \$1296	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	4/3 ~ 29/4 *4/3, 18/3取消	六	7	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,120- \$1008	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				*12:00 ~ 13:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
	5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
*12:00 ~ 13:00				*18:00 ~ 19:00			
14:00 ~ 15:00							

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$70/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

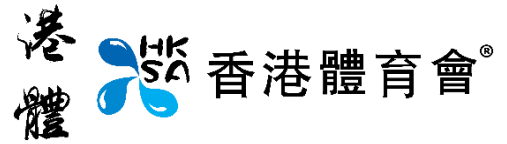
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣西南游泳池	6/3 ~ 24/4	—	8	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,280- \$1088	N/A
	3/3 ~ 28/4	五	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,440- \$1296	
	5/3 ~ 30/4	日	9	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	-\$1,440- \$1296	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	6/3 ~ 24/4	—	8	16:00 ~ 17:00	\$1,280 \$1088	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	1/3 ~ 26/4	三	9	16:00 ~ 17:00	\$1,440 \$1224	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	2/3 ~ 27/4	四	9	15:00 ~ 16:00	\$1,440 \$1224	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/3 ~ 28/4	五	9	15:00 ~ 16:00	\$1,440 \$1296	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/3 ~ 29/4	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
5/3 ~ 30/4	日	9	13:00 ~ 14:00	\$1,440 \$1296		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍屏山游泳池	7/3 ~ 25/4	二	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280 \$1088	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/3 ~ 28/4	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,440 \$1224	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/3 ~ 29/4	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (203年 3月 - 4月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	6/3 ~ 24/4	—	8	17:00 ~ 18:00		\$1,280 \$1088	N/A
	7/3 ~ 25/4	二	8	10:00 ~ 11:00		\$1,280 \$1088	
				11:00 ~ 12:00			
	2/3 ~ 27/4	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,440 \$1224	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/3 ~ 28/4	五	9	10:00 ~ 11:00		\$1,440 \$1296	
				11:00 ~ 12:00			
				15:15 ~ 16:15			
	4/3 ~ 29/4	六	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:15 ~ 14:15			
	5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,440 \$1296	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
13:15 ~ 14:15							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	6/3 ~ 25/4	一	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280- \$1152	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/3 ~ 28/4	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,440- \$1296	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/3 ~ 29/4	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,440- \$1296	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月 - 4月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	6/3 ~ 24/4	一	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/3 ~ 25/4	二	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/3 ~ 27/4	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/3 ~ 28/4	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
4/3 ~ 29/4	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,440		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月- 4月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田顯田 游泳池	6/3 ~ 24/4	—	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,280 \$1152	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/3 ~ 25/4	二	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,280 \$1152	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/3 ~ 26/4	三	9	15:00 ~ 16:00	-\$1,440 \$1296	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299a63211301841413)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月- 4月)

所有時段一律9折(折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
元朗游泳池	3/3 ~ 28/4	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,440 \$1296	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:45 ~ 20:45		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

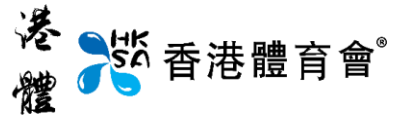
**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



大埔

基礎游泳班 (2023年3月- 4月)

所有時段一律9折(折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	5/3 ~ 30/4	日	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,440 \$1296	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

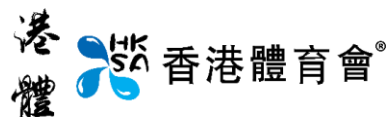
* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年3月- 4月)

所有時段一律9折(折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
何文田游泳池	3/3 ~ 28/4	五	9	19:00 ~ 20:00	-\$1,440 \$1296	N/A
				20:00 ~ 21:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年 3月 - 4月)

所有時段一律9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
小西灣 游泳池	6/3 ~ 25/4	一	8	13:00 ~ 14:00		-\$1,280- \$1152	N/A
				14:00 ~ 15:00			
				15:00 ~ 16:00			
	7/3 ~ 26/4	二	8	18:00 ~ 19:00		-\$1,280- \$1152	
				19:00 ~ 20:00			
				20:00 ~ 21:00			
	1/3 ~ 27/4	三	9	14:00 ~ 15:00	18:00 ~ 19:00	-\$1,440- \$1296	
				15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00		
				16:00 ~ 17:00			
	3/3 ~ 28/4	五	9	15:00 ~ 16:00	19:00 ~ 20:00	-\$1,440- \$1296	
				16:00 ~ 17:00	20:00 ~ 21:00		
	4/3 ~ 29/4	六	9	18:00 ~ 19:00		-\$1,440- \$1296	
19:00 ~ 20:00							
20:00 ~ 21:00							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50