



基礎游泳班 (2023年 1月 - 2月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	3/1 ~ 28/2 *24/1取消	二	8	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,280- \$1152	N/A
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	4/1 ~ 22/2 *25/1取消	三	7	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,120- \$1008	
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	5/1 ~ 23/2	四	8	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	-\$1,280- \$1152	
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	6/1 ~ 24/2	五	8	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	-\$1,280- \$1152	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	7/1 ~ 25/2 *14/1, 28/1, 11/2, 18/2取消	六	4	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$640- \$576	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				*12:00 ~ 13:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,280- \$1152	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
*12:00 ~ 13:00				*18:00 ~ 19:00			
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$70/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

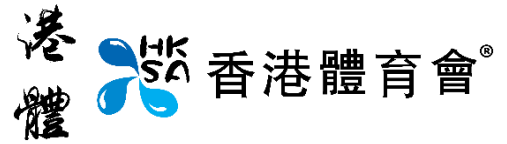
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣西南游泳池	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	—	8	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,280- \$1008	N/A
	6/1 ~ 24/2	五	8	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,280- \$1152	
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	-\$1,120- \$1008	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	—	8	16:00 ~ 17:00	\$1,280 \$1008	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	4/1 ~ 22/2 *25/1取消	三	7	16:00 ~ 17:00	\$1,120 \$952	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	5/1 ~ 23/2	四	8	15:00 ~ 16:00	\$1,280 \$1008	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	6/1 ~ 24/2	五	8	15:00 ~ 16:00	\$1,280 \$1152	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/1 ~ 25/2	六	8	09:00 ~ 10:00	\$1,280 \$1152	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	13:00 ~ 14:00	\$1,120 \$1008		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年 1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍屏山游泳池	3/1 ~ 28/2 *24/1取消	二	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280 \$1088	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	6/1 ~ 24/2	五	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280 \$1152	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	7/1 ~ 25/2	六	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,280 \$1152	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,120 \$1008	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (203年 1月 - 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$136/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	—	8	17:00 ~ 18:00		\$1,280 \$1008	N/A
	3/1 ~ 28/2 *24/1取消	—	8	10:00 ~ 11:00		\$1,280 \$1008	
				11:00 ~ 12:00			
	5/1 ~ 23/2	四	8	15:00 ~ 16:00		\$1,280 \$1008	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	6/1 ~ 24/2	五	8	10:00 ~ 11:00		\$1,280 \$1152	
				11:00 ~ 12:00			
				15:15 ~ 16:15			
	7/1 ~ 25/2	六	8	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,280 \$1152	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:15 ~ 14:15			
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	09:00 ~ 10:00	14:15 ~ 15:15	\$1,120 \$1008	
				10:00 ~ 11:00	15:15 ~ 16:15		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
13:15 ~ 14:15							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年 1月 - 2月)

所有時段一律9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	—	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280- \$1152	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	6/1 ~ 24/2	五	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,280- \$1152	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	7/1 ~ 25/2	六	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,280- \$1152	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,120- \$1008	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年1月 - 2月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	—	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/1 ~ 28/2 *24/1取消	—	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/1 ~ 23/2	四	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/1 ~ 24/2	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/1 ~ 25/2	六	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,280	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/1 ~ 26/2 *22/1取消	日	7	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
13:00 ~ 14:00				19:00 ~ 20:00			
14:00 ~ 15:00							

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年1月- 2月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$144/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田顯田 游泳池	2/1 ~ 27/2 <small>*23/1取消</small>	—	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,280- \$1152	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/1 ~ 28/2 <small>*24/1取消</small>	二	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,280- \$1152	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	4/1 ~ 22/2 <small>*25/1取消</small>	三	7	15:00 ~ 16:00	-\$1,120- \$1008	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2023年1月- 2月)

所有時段一律9折(折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
元朗游泳池	6/1 ~ 24/2	五	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,280- \$1152	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:45 ~ 20:45		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

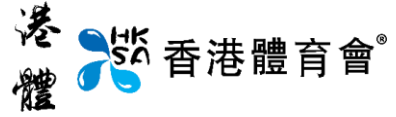
**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



大埔

基礎游泳班 (2023年1月- 2月)

所有時段一律9折(折後\$144/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
大埔東昌街 游泳池	1/1 ~ 26/2 <i>*22/1取消</i>	日	7	09:00 ~ 10:00	-\$1,120 \$1008	N/A
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50