



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	6/9 ~ 25/10	二	8	16:00 ~ 17:00	*18:30 ~ 19:30	\$1,120	N/A
				17:00 ~ 18:00	19:45 ~ 20:45		
					20:45 ~ 21:45		
	7/9 ~ 26/10	三	8	16:00 ~ 17:00	*18:30 ~ 19:30	\$1,120	
				17:00 ~ 18:00	19:45 ~ 20:45		
					20:45 ~ 21:45		
	1/9 ~ 27/10	四	9	16:00 ~ 17:00	19:45 ~ 20:45	\$1,260	
				17:00 ~ 18:00	20:45 ~ 21:45		
	2/9 ~ 28/10 *14/10專線班取消	五	9	15:00 ~ 16:00	*18:30 ~ 19:30	\$1,260	
				16:00 ~ 17:00	19:45 ~ 20:45		
				17:00 ~ 18:00	20:45 ~ 21:45		
	3/9 ~ 29/10 *22/10, 29/10專線班取消	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				*12:00 ~13:00	19:45 ~ 20:45		
				14:00 ~ 15:00	20:45 ~ 21:45		
				15:00 ~ 16:00			
	4/9 ~ 30/10 *4/9, 25/9, 9/10專線班取消	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$60/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

** 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

所有時段一律9折(折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	15:00 ~ 16:00		\$1,260 \$1134	N/A
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	6/9 ~ 25/10	二	8	19:45 ~ 20:45		\$1,120 \$1008	
				20:45 ~ 21:45			
	7/9 ~ 26/10	三	8	15:00 ~ 16:00		\$1,120 \$1008	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	2/9 ~ 28/10	四	9	15:00 ~ 16:00		\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	五	9	15:00 ~ 16:00		\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:45 ~ 20:45			
				20:45 ~ 21:45			
	3/9 ~ 29/10	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/9 ~ 30/10	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$60/一堂

^如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8

**泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變，課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

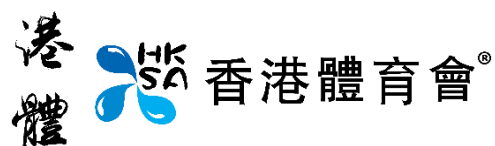
***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	16:15 ~ 17:15	17:15 ~ 18:15	\$1,260 \$1071	N/A
	2/9 ~ 28/10	五	9	16:15 ~ 17:15	17:15 ~ 18:15	\$1,260 \$1134	
	3/9 ~ 29/10	六	9	10:15 ~ 11:15		\$1,260 \$1134	
	4/9 ~30/9	日	9	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00			

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1071	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	7/9 ~ 26/10	三	8	16:00 ~ 17:00	\$1,120 \$952	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	1/9 ~ 27/10	四	9	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1071	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/9 ~ 29/10	五	9	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/9 ~ 29/10	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
	4/9 ~ 30/10	日	9	13:00 ~ 14:00	\$1,260 \$1134	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍游泳池	6/9 ~ 25/10	二	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	\$1,120 \$952	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	2/9 ~ 28/10	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	4/9 ~ 30/10	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	16:00 ~ 17:00	\$1,260	N/A
				17:00 ~ 18:00	\$1071	
	1/9 ~ 27/10	四	9	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1071	
				19:10 ~ 20:10		
				20:10 ~ 21:10		
	2/9 ~ 28/10	五	9	15:30 ~ 16:30	\$1,260 \$1134	
				19:10 ~ 20:10		
	2/9 ~ 28/10	六	9	10:00 ~ 11:00	\$1,260 \$1134	
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
	4/9 ~ 30/10	日	9	09:00 ~ 10:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)

所有時段一律9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,260— \$1071	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	2/9 ~ 28/10	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,260— \$1134	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/9 ~ 29/10	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	3/9 ~ 29/10	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年 9月 - 10月)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/9 ~ 25/10	二	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/9 ~ 27/10	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/9 ~ 28/10	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/9 ~ 29/10	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/9 ~ 30/10	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年9月- 10月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會游泳池	5/9 ~ 31/10	—	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,260— \$1134	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	7/9 ~ 26/10	三	8	15:00 ~ 16:00	—\$1,120— \$1008	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	1/9 ~ 27/10	四	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,260— \$1134	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
	3/9 ~ 29/10	六	9	14:00 ~ 15:00	—\$1,260— \$1134	
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

***首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年9月- 10月)

所有時段正價6折(折後\$84/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
葵盛游泳池	1/9 ~ 20/10	四	8	15:30 ~ 16:30	-\$1,120- \$672	N/A
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		
	4/9 ~ 23/10	日	8	15:30 ~ 16:30	-\$1,120- \$672	
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50



基礎游泳班 (2022年9月- 10月)

所有時段一律9折(折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
元朗游泳池	2/9 ~ 28/10	五	9	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	N/A
				17:00 ~ 18:00		
				19:45 ~ 20:45		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。

**首次報名之新生會收取一次性行政費及泳帽\$50