



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	5/7 ~ 30/8	二	9	14:00 ~ 15:00	*18:30 ~ 19:30	\$1,260	N/A
				15:00 ~ 16:00	19:45 ~ 20:45		
				16:00 ~ 17:00	20:45 ~ 21:45		
				17:00 ~ 18:00			
	6/7 ~ 31/8	三	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
	7/7 ~ 25/8	四	8	14:00 ~ 15:00	*18:30 ~ 19:30	\$1,120	
				15:00 ~ 16:00	19:45 ~ 20:45		
				16:00 ~ 17:00	20:45 ~ 21:45		
				17:00 ~ 18:00			
	1/7 ~ 26/8	五	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
	7/5 ~ 25/6	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				*12:00 ~ 13:00	19:45 ~ 20:45		
				14:00 ~ 15:00	20:45 ~ 21:45		
				15:00 ~ 16:00			
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$60/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

所有時段一律9折(折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	14:00 ~ 15:00		\$1,260 \$1134	N/A
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	5/7 ~ 30/8	二	9	19:45 ~ 20:45		\$1,260 \$1134	
				20:45 ~ 21:45			
	6/7 ~ 31/8	三	9	14:00 ~ 15:00		\$1,260 \$1134	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	7/7 ~ 25/8	四	8	14:00 ~ 15:00		\$1,120 \$1008	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
	1/7 ~ 26/8	五	9	14:00 ~ 15:00		\$1,260 \$1134	
				15:00 ~ 16:00			
				16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00			
				19:45 ~20:45			
				20:45 ~ 21:45			
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
11:00 ~ 12:00				17:00 ~ 18:00			
14:00 ~ 15:00							

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$60/一堂

**如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538

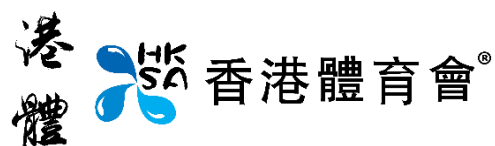
* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變，課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	16:15 ~ 17:15	17:15 ~ 18:15	\$1,260 \$1071	N/A
	1/7 ~ 26/8	五	9	16:15 ~ 17:15	17:15 ~ 18:15	\$1,260 \$1134	
	2/7 ~ 27/8	六	9	10:15 ~ 11:15		\$1,260 \$1134	
	3/7 ~ 28/8	日	9	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	\$1,260 \$1134	
				16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1071	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	6/7 ~ 31/8	三	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1071	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	7/7 ~ 25/8	四	8	15:00 ~ 16:00	—\$1,120— \$952	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/7 ~ 26/8	五	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,260— \$1134	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	—\$1,260— \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
	3/7 ~ 28/7	日	9	13:00 ~ 14:00	—\$1,260— \$1134	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍游 泳池	5/7 ~ 30/8	二	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,260- \$1071	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	1/7 ~ 26/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,260- \$1134	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	16:00 ~ 17:00	\$1,260	N/A
				17:00 ~ 18:00	\$1071	
	7/7 ~ 25/8	四	8	15:00 ~ 16:00	\$1,120 \$952	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				19:10 ~ 20:10		
	1/7 ~ 26/8	五	9	15:30 ~ 16:30	\$1,260 \$1134	
				16:30 ~ 17:30		
				19:10 ~ 20:10		
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:45 ~ 16:45		
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
				15:15 ~ 16:15		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

所有時段一律9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,260— \$1134	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	1/7 ~ 26/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,260— \$1134	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,260— \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
觀塘游泳池	4/7 ~ 29/8	—	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	5/7 ~ 30/8	二	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/7 ~ 25/8	四	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	1/7 ~ 26/8	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/7 ~ 27/8	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/7 ~ 28/8	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

星期一至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
沙田賽馬會 游泳池	7/7 ~ 25/8	四	8	15:00 ~ 16:00	\$1,120 \$1008	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				19:45 ~ 20:45		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年7月- 8月)

6月30日前報名正價6折(折後\$84/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
葵盛游泳池	7/7 ~ 25/8	四	8	15:30 ~ 16:30	\$1,120 \$672	
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		
	3/7 ~ 28/8	日	9	14:30 ~ 15:30	\$1,260 \$756	
				15:30 ~ 16:30		
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。