



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

每期泳班20號前報名正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游 泳池	4/1 ~ 22/2 *1/2取消	二	7	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	\$980	N/A
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	5/1 ~ 23/2 *2/2取消	三	7	16:00 ~ 17:00	*18:00 ~ 19:00	\$980	
				17:00 ~ 18:00	19:15 ~ 20:15		
	6/1 ~ 24/2 *3/2取消	四	7	16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15	\$980	
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	7/1 ~ 25/2	五	8	15:00 ~ 16:00	*18:00 ~ 19:00	\$1,120	
				16:00 ~ 17:00	19:15 ~ 20:15		
				17:00 ~ 18:00	20:15 ~ 21:15		
	1/1 ~ 26/2 *15/1, 12/2, 19/2取消	六	6	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$840	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:00 ~ 19:00		
				*12:00 ~ 13:00	19:15 ~ 20:15		
				14:00 ~ 15:00	20:15 ~ 21:15		
	2/1 ~ 27/2 *23/1取消	日	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				*12:00 ~ 13:00	*18:00 ~ 19:00		
14:00 ~ 15:00							

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$60/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣西南游泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	—	8	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	\$1,120 \$952	因限制入場人數而轉荔枝角公園(美孚)游泳池
	4/1 ~ 22/2 *1/2取消	二	7	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	\$980 \$833	
	2/1 ~ 27/2	日	9	11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00	\$1,260 \$1134	
				17:00 ~ 18:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	—	8	16:00 ~ 17:00	-\$1,120- \$952	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	5/1 ~ 23/2 *2/2取消	三	7	16:00 ~ 17:00	-\$980- \$833	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	6/1 ~ 24/2 *3/2取消	四	7	15:00 ~ 16:00	-\$980- \$833	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	7/1 ~ 25/2	五	8	15:00 ~ 16:00	-\$1,120- \$1008	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	1/1 ~ 26/2	六	9	09:00 ~ 10:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
13:00 ~ 14:00						
14:00 ~ 15:00						
2/1 ~ 27/2	日	9	13:00 ~ 14:00	-\$1,260- \$1134		
			14:00 ~ 15:00			
			15:00 ~ 16:00			
			16:00 ~ 17:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍游泳池	4/1 ~ 22/2 *1/2取消	二	7	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$980- \$833	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	7/1 ~ 25/2	五	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,120- \$1008	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	1/1 ~ 26/2	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	2/1 ~ 27/2	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 [Whatsapp: 6538 8358](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000)

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$119/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游 泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	—	8	16:00 ~ 17:00	\$1,120 \$952	N/A
				17:00 ~ 18:00		
	6/1 ~ 24/2 *3/2取消	四	7	16:00 ~ 17:00	\$980 \$833	
				19:10 ~ 20:10		
				20:10 ~ 21:10		
	7/1 ~ 25/2	五	8	15:30 ~ 16:30	\$1,120 \$1008	
				19:10 ~ 20:10		
	1/1 ~ 26/2	六	9	10:00 ~ 11:00	\$1,260 \$1134	
				11:00 ~ 12:00		
				13:15 ~ 14:15		
				14:15 ~ 15:15		
	2/1 ~ 27/2	日	9	09:00 ~ 10:00	\$1,260 \$1134	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				14:15 ~ 15:15		
15:15 ~ 16:15						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變,



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)

所有時段一律9折 (折後\$126/堂)



香港體育會®

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	—	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,120- \$1008	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	7/1 ~ 25/2	五	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,120- \$1008	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	1/1 ~ 26/2	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	2/1 ~ 27/2	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,260- \$1134	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。



基礎游泳班 (2022年1月- 2月)



香港體育會

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
藍田游泳池	3/1 ~ 28/2 *31/1取消	—	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/1 ~ 22/2 *1/2取消	二	7	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$980	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	6/1 ~ 24/2 *3/2取消	四	7	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$980	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/1 ~ 25/2	五	8	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,120	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00		
				14:00 ~ 15:00			
1/1 ~ 26/2	六	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				
2/1 ~ 27/2	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	\$1,260		
			10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00			
			11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00			
			13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00			
			14:00 ~ 15:00				

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**

* 泳池的條例和人數限制會因應疫情關係隨時改變, 課堂有機會受到最新公布的防疫措施而更改。