



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)

每期泳班15號前報名正價9折 (折後\$112.5/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
城門谷游泳池	7/7 ~ 25/8	二	8	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,000	N/A
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				*12:00 ~13:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	1/7 ~ 26/8	三	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,125	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30		
				15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
	2/7 ~ 27/8	四	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,125	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				*12:00 ~13:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	3/7 ~ 28/8	五	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,125	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30		
				15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
	4/7 ~ 29/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,125	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				*12:00 ~13:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/7 ~ 30/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	\$1,125	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
11:00 ~ 12:00				*18:30 ~ 19:30			
*12:00 ~ 13:00				19:30 ~ 20:30			
14:00 ~ 15:00				20:30 ~ 21:30			
15:00 ~ 16:00							

*紅色部分為專線時段(JHC), 價錢需加 \$20/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6762 5464



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)

所有時段一律85折(折後\$106/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
荃景圍胡忠 游泳池	6/7 ~ 31/8	—	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,125 \$956	N/A
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			
	7/7 ~ 25/8	二	8	19:30 ~ 20:30		-\$1,000 \$850	
				20:30 ~ 21:30			
	1/7 ~ 26/8	三	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,125 \$956	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			
	2/7 ~ 27/8	四	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,125 \$956	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			
	3/7 ~ 28/8	五	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,125 \$956	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			
	4/7 ~ 29/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,125 \$956	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	*18:30 ~ 19:30		
				14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30		
				15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
	5/7 ~ 30/8	日	9	09:00 ~ 10:00	15:00 ~ 16:00	-\$1,125 \$956	
				10:00 ~ 11:00	16:00 ~ 17:00		
				11:00 ~ 12:00	17:00 ~ 18:00		
				14:00 ~ 15:00			

*紅色部分為專線時段，價錢需加\$20/一堂

**如欲每星期上多一堂，可自行報兩班 WhatsApp: 6538 8358



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)



星期一至四: 正價85折 (折後\$106/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$112.5/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
青衣游泳池	6/7 ~ 31/8	一	9	17:00 ~ 18:00		-\$1,125- \$956	N/A
	7/7 ~ 25/8	二	8	17:00 ~ 18:00		-\$1,000- \$850	
	1/7 ~ 26/8	三	9	17:00 ~ 18:00		-\$1,125- \$956	
	3/7 ~ 28/8	五	9	17:00 ~ 18:00		-\$1,125- \$1012.5	
	4/7 ~ 29/8	六	9	10:00 ~ 11:00	12:00 ~ 13:00	-\$1,125- \$1012.5	
	5/7 ~ 30/8	日	9	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	-\$1,125- \$1012.5	

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$106/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$112.5/堂)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	6/7 ~ 31/8	—	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,125— \$956	N/A
				18:00 ~ 19:00		
	1/7 ~ 26/8	三	9	16:00 ~ 17:00	—\$1,125— \$956	
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
	2/7 ~ 27/8	四	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,125— \$956	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	3/7 ~ 28/8	五	9	15:00 ~ 16:00	—\$1,125— \$1012.5	
				16:00 ~ 17:00		
				18:00 ~ 19:00		
				19:00 ~ 20:00		
				20:00 ~ 21:00		
	4/7 ~ 29/8	六	9	09:00 ~ 10:00	—\$1,125— \$1012.5	
				10:00 ~ 11:00		
				11:00 ~ 12:00		
				13:00 ~ 14:00		
				14:00 ~ 15:00		
	5/7 ~ 30/8	日	9	13:00 ~ 14:00	—\$1,125— \$1012.5	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)

星期一至四: 正價8折 (折後\$100/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$112.5堂)



香港體育會
Hong Kong Sport Association

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
天水圍游泳池	7/7 ~ 25/8	二	8	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,000- \$800	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/7 ~ 28/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	-\$1,125- \$1012.5	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/7 ~ 29/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,125- \$1012.5	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/7 ~ 30/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	-\$1,125- \$1012.5	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**



基礎游泳班 (2020年7月- 8月)

星期一至四: 正價85折 (折後\$106/堂)

星期五至日: 正價9折 (折後\$112.5/堂)



香港體育會
Hong Kong Sport Association

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荔枝角公園 (美孚)游泳池	6/7 ~ 31/8	—	9	10:00 ~ 11:00	\$1,125 \$956	N/A
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				18:00 ~ 19:00		
	2/7 ~ 27/8	四	9	10:00 ~ 11:00	\$1,125 \$956	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				18:00 ~ 19:00		
	3/7 ~ 28/8	五	9	10:00 ~ 11:00	\$1,125 \$1012.5	
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				18:00 ~ 19:00		
	4/7 ~ 29/8	六	9	13:00 ~ 14:00	\$1,125 \$1012.5	
				14:00 ~ 15:00		
				15:00 ~ 16:00		
				16:00 ~ 17:00		
				17:00 ~ 18:00		
				18:00 ~ 19:00		
	5/7 ~ 30/8	日	9	14:00 ~ 15:00	\$1,125 \$1012.5	
				15:00 ~ 16:00		
16:00 ~ 17:00						
17:00 ~ 18:00						

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358



基礎游泳班 (2020年 7月- 8月)

所有時段一律9折 (折後\$108堂)



香港體育會
Hong Kong Sport Association

泳池	日期	星期	堂數	上課時間		學費	備註
屯門西北 游泳池	6/7 ~ 31/8	—	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,125— \$1012.5	N/A
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	3/7 ~ 28/8	五	9	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	—\$1,125— \$1012.5	
				16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00			
	4/7 ~ 29/8	六	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,125— \$1012.5	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			
	5/7 ~ 30/8	日	9	09:00 ~ 10:00	16:00 ~ 17:00	—\$1,125— \$1012.5	
				10:00 ~ 11:00	17:00 ~ 18:00		
				11:00 ~ 12:00	19:30 ~ 20:30		
				14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				15:00 ~ 16:00			

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班

如需其他上課時段可直接向本會查詢 **Whatsapp: 6538 8358**