



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)

每期泳班20號前報名-所有時段一律85折(折後\$102/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
荃景圍胡忠 游泳池 (荃灣)	1/7 ~ 26/8	—	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$918	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	2/7 ~ 27/8	二	9	09:00 ~ 10:00		19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$918	
						20:30 ~ 21:30		
	3/7 ~ 28/8	三	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$918	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$918	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	18:30 ~ 19:30	\$1,080 \$918	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
					17:00 ~ 18:00			
	6/7 ~ 31/8	六	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	18:30 ~ 19:30	\$1,080 \$918	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
					17:00 ~ 18:00			
	7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$960 \$816	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
11:00 ~ 12:00				16:00 ~ 17:00				
				17:00 ~ 18:00				

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*紅色部分為專線時段, 價錢需加\$20/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年7月-8月)



每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
城門谷游泳池 (荃灣)	2/7 ~ 27/8	二	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	18:30 ~ 19:30	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
				12:00 ~ 13:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	3/7 ~ 28/8	三	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:45 ~ 20:45	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:45 ~ 21:45		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00			
				12:00 ~ 13:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:45 ~ 20:45	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:45 ~ 21:45		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00			
				12:00 ~ 13:00	16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	18:30 ~ 19:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
					16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	6/7 ~ 24/8	六	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	18:30 ~ 19:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	19:45 ~ 20:45		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	20:45 ~ 21:45		
				12:00 ~ 13:00	16:00 ~ 17:00			
				17:00 ~ 18:00				
7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:45 ~ 20:45	\$960 \$864		
			10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:45 ~ 21:45			
			11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00				
			12:00 ~ 13:00	16:00 ~ 17:00				
				17:00 ~ 18:00				

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

*紅色部分為專線時段, 價錢需加\$20/一堂

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)

每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				(中午)		
青衣游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	15:30 ~ 16:30	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		
	2/7 ~ 27/8	二	9	15:30 ~ 16:30	\$1,080 \$972	
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		
	3/7 ~ 28/8	三	9	15:30 ~ 16:30	\$1,080 \$972	
				16:30 ~ 17:30		
				17:30 ~ 18:30		
	6/7 ~ 24/8	六	9	16:00 ~ 17:00	\$1,080 \$972	
	7/7 ~ 25/8	日	8	16:30 ~ 17:30	\$960 \$864	

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)

每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
				(中午)		
青衣西南 游泳池	4/7 ~ 29/8	四	9	16:30 ~ 17:30	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				17:30 ~ 18:30		
	5/7 ~ 30/8	五	9	16:30 ~ 17:30	\$1,080 \$972	
				17:30 ~ 18:30		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)



每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
天水圍游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	2/7 ~ 27/8	二	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	3/7 ~ 28/8	三	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9			19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
						20:30 ~ 21:30		
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	6/7 ~ 24/8	六	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00			
					16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	7/7 ~ 25/8	日	8		15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	\$960 \$864	
					16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00				

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)



每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
屯門西北 游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	2/7 ~ 27/8	二	9			19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
						20:30 ~ 21:30		
	3/7 ~ 28/8	三	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	14:00 ~ 15:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	15:00 ~ 16:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	16:00 ~ 17:00			
	6/7 ~ 24/8	六	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:30 ~ 20:30	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:30 ~ 21:30		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00			
					16:00 ~ 17:00			
					17:00 ~ 18:00			
	7/7 ~ 25/8	日	8		15:00 ~ 16:00	19:30 ~ 20:30	\$960 \$864	
					16:00 ~ 17:00	20:30 ~ 21:30		
				17:00 ~ 18:00				

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)



每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
荔枝角公園 (美孚)游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	09:00 ~ 10:00	/	19:00 ~ 20:00	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	/	20:00 ~ 21:00		
				11:00 ~ 12:00	/	/		
	2/7 ~ 27/8	二	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	/		
				/	16:00 ~ 17:00	/		
	4/7 ~ 29/8	四	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	/		
				/	16:00 ~ 17:00	/		
				/	17:00 ~ 18:00	/		
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	/		
				/	16:00 ~ 17:00	/		
	6/7 ~ 24/8	六	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00		
				11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	/		
				/	16:00 ~ 17:00	/		
				/	17:00 ~ 18:00	/		
7/7 ~ 25/8	日	8	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	19:00 ~ 20:00	\$960 \$864		
			10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	20:00 ~ 21:00			
			11:00 ~ 12:00	15:00 ~ 16:00	/			
			/	16:00 ~ 17:00	/			
			/	17:00 ~ 18:00	/			

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班



基礎游泳班 (2019年 7月- 8月)



每期泳班20號前報名-所有時段一律9折(折後\$108/堂)

泳池	日期	星期	堂數	上課時間			學費	備註
				(早上)	(中午)	(晚上)		
九龍公園 游泳池	1/7 ~ 26/8	一	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	/	\$1,080 \$972	星期一至五早上 時段之泳班由7月 15日開始, 學費 按堂數比例計算
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	/		
				11:00 ~ 12:00	/	/		
	2/7 ~ 27/8	二	9	/	/	18:00 ~ 19:00	\$1,080 \$972	
				/	/	19:00 ~ 20:00		
				/	/	20:00 ~ 21:00		
	3/7 ~ 28/8	三	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	/	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	/		
				11:00 ~ 12:00	/	/		
	4/7 ~ 29/8	四	9	/	/	18:00 ~ 19:00	\$1,080 \$972	
				/	/	19:00 ~ 20:00		
				/	/	20:00 ~ 21:00		
	5/7 ~ 30/8	五	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	/	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	/		
				11:00 ~ 12:00	/	/		
	6/7 ~ 24/8	六	9	09:00 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00	/	\$1,080 \$972	
				10:00 ~ 11:00	14:00 ~ 15:00	/		
				11:00 ~ 12:00	/	/		
	7/7 ~ 25/8	日	8	/	13:00 ~ 14:00	/	\$960 \$864	
				/	14:00 ~ 15:00	/		
				/	15:00 ~ 16:00	/		
				/	16:00 ~ 17:00	/		

如需其他上課時段可直接向本會查詢 Whatsapp: 6538 8358

^如欲每星期上多一堂, 可自行報兩班