



水中健體班 (2017年 5月- 6月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	7/5 ~ 25/6	日	8	18:30 ~ 19:30	\$1,200	N/A



水中健體班 (2017年 7月- 8月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
荃景圍胡忠游泳池	2/7 ~ 27/8	日	9	18:30 ~ 19:30	\$1,350	N/A

* 所以上時段為本會專用泳池或泳線



城門谷 水中健體班 (2017年5月- 6月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
城門谷游泳池	4/5 ~ 29/6	四	9	20:00 ~ 21:00	\$1,350	N/A



城門谷 水中健體班 (2017年7月- 8月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
城門谷游泳池	3/7 ~ 28/8	一	9	19:30 ~ 20:30	\$1,350	N/A



九龍公園 水中健體班 (2017年 5月- 6月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	2/5 ~ 27/6	二	9	19:30 ~ 20:30	\$1,350	N/A
	3/5 ~ 28/6	三	9	20:30 ~ 21:30	\$1,350	



九龍公園 水中健體班 (2017年 7月- 8月)



泳池	日期	星期	堂數	上課時間	學費	備註
九龍公園 游泳池	全年	二	9	19:30 ~ 20:30	\$1,350	N/A
	全年	三	9	20:30 ~ 21:30	\$1,350	