



本會簡介

雋華會 Juan Hua Club 成立於1991年，成立至今已有二十六年。屬於香港業餘游泳總會註冊駐池屬會，位於屯門西北游泳池的駐池泳會。分別在屯門區，荃灣區，東涌區提供泳班及泳隊訓練，一向以來致力推廣游泳體育活動。

宗旨

在於培育青少年，令他們參與各項有益身心的體育活動，在訓練過程中學習刻苦及堅毅不屈的精神，培養個人品德，亦藉此領略服從紀律的重要及與別人相處之道，於此同時能夠令到更多泳員得到適當的訓練。除了培訓更多出色的游泳運動員能夠代表香港，更想培育一班有夢想、有目標的兒童及青少年。

四式改良班內容：建立泳員行為修養、深化游泳技術、為加入雋華泳隊作準備

| 班號 | 上課月份 | 上課時間 | 學費 | 備註 | 內容 | 暫停日 |
|---------------|---------------|---|---------|----------------------------------|-------------------|-----|
| 四式改良班 (TC) | 5月 & 6月 | 逢星期一17:30 19:30 或 逢星期四17:30 19:30 或 逢星期六17:30 19:30 或 逢星期日12:00 13:00 必須選定一個上課時間 | \$500/月 | 非租水線的訓練時間 需自備入場費，每堂 帶備足夠清水 | 陸上體能游泳 訓練 伸展運動 | |

注意事項：

四式改良班師生比例1:10-12，基本參加資格要求

1. 必須屬本會12歲以下學員。
2. 能成功游畢25米自由泳、25米蛙泳、15米背泳，經水試後方可參加。
3. 有志將來成為雋華泳隊(東涌區)代表本會出賽。

聯絡負責人電話: 雋華泳隊 (東涌區) 主教練 莊Sir : 63779520 / 黃Sir : 91625392

回條 (必須於4月15號前連同有關費用交回)

四式改良訓練回條

學生姓名：_____

聯絡電話 1. _____ 2. _____

選擇時間：_____

現金：_____ 支票：_____ 銀碼：_____ 日期：_____